



■ *Toute l'actu du 86*

- **LOGEMENT** P.7
Elan de solidarité pour une famille de réfugiés
- **SANTÉ** P.17
Alcool : janvier ne sera pas sobre
- **BASKET** P.19-22
Défaites interdites au PB
- **RALLYE-RAID** P.23
Cinq Poitevins sur le Dakar 2020
- **FACE À FACE** P.29
Céline Bois sur tous les fronts

■ 1^{ER} HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°471

le7.info

Art & Fenêtres



Toute l'équipe
FERMETURES ALAIN MARIETTE
vous souhaite de joyeuses fêtes

05 49 51 60 58
38, rue de la Croix Berthon
86170 NEUVILLE DE POITOU

ÉCONOMIE • P.3

Futuroscope : les planètes s'alignent



Besoin d'une belle idée Cadeau ? Offrez du sport à la carte !

La carte cadeau Intersport, un moyen simple de faire plaisir !



INTERSPORT LA CARTE CADEAU
CHASSENEUIL - POITIERS SUD - CHÂTELLERAULT

Les bienfaits du centre de sommeil

A Poitiers, la Polyclinique héberge depuis quatre ans un centre du sommeil pluridisciplinaire résolument tourné vers l'amélioration de la qualité de vie des patients. Du diagnostic au traitement, la structure est l'une des rares à proposer un suivi complet et dans la durée.



Selon une enquête de l'institut Ipsos, réalisée en 2018, un Français sur deux serait confronté au mal-dormir, près de huit sur dix reconnaissent être interrompus chaque nuit dans leur sommeil et deux tiers d'entre eux ressentiraient un manque. Chaque semaine, le centre du sommeil de la Polyclinique de Poitiers accueille ainsi plus d'une trentaine de patients, en quête d'une solution. « Nous proposons ici des consultations, des examens le cas échéant et une prise en charge », témoigne le D^r Guy Auregan, pneumologue, spécialiste du sommeil et coordonnateur du centre. Une équipe pluridisciplinaire (pneumologues, ORL, spécialistes du sommeil...) s'attache à résoudre les troubles physiologiques ou psychologiques.

20% des Français souffrent en effet d'insomnies, d'où la nécessité de leur proposer des thérapies cognitivo-comportementales (TCC). C'est là qu'intervient la neuropsychologie, l'un des « outils » du centre de sommeil de la Polyclinique du groupe Elsan. Peu de spécialistes sont formés aux TCC dans l'Hexagone, la Vienne a le sien ! « Un autre thérapeute formé à l'hypnose, également compétent en sommeil, a rejoint l'équipe du Centre depuis quelques semaines », se réjouit le D^r Auregan.

PLUS DE 2 000 EXAMENS PAR AN

Parfaitement équipé, le centre du sommeil de la Polyclinique est ouvert tous les jours et réalise, chaque année, l'équivalent de 1 500 polygraphies ventilatoires et 650 polysomnographies. Le premier examen, réalisé en ambulatoire, sert à déceler d'éventuelles apnées du sommeil. Le second, qui nécessite une immobilisation, permet de repérer l'un des nombreux troubles : narcolepsie, pathologies du sommeil paradoxal, rêves pathologiques, somnambulisme, grincement des dents...

« Le principal trouble, ce sont les apnées du sommeil, précise le coordonnateur. Viennent ensuite les insomnies, les syndromes des jambes sans repos, le mal-être, les ronflements... » A chaque cas, physiologique ou psychologique, une réponse peut être adaptée. L'objectif du centre du sommeil vise précisément à ce que les patients retrouvent un sommeil de qualité, source de mieux-être, d'attention au travail, de baisse de l'irritabilité... Pour le D^r Auregan, « l'action clinique individuelle sert la politique de santé publique ». Et cela, sans recourir à un médicament, synonyme d'accoutumance physique et psychologique.

Vous êtes victime d'un trouble du sommeil ?

N'hésitez pas à contacter le centre du sommeil de la Polyclinique de Poitiers au **05 49 61 70 09** ou par mail à centredusommeil@polycliniquepoitiers.fr.

Vigilance chez les jeunes

Les troubles du sommeil chez les pré-ados et ados connaissent depuis quelques années une hausse. En cause ? L'usage des écrans, notamment avant de se coucher. « Non seulement la lumière bleue dérègle leur sommeil, mais elle provoque en plus une recrudescence du nombre de myopies et une baisse du quotient intellectuel global », alerte le D^r Auregan.





Rendez-vous en 2020

2018 s'était achevée dans le souffle de la colère des Gilets jaunes, 2019 se termine sur une vague de contestation contre la réforme des retraites. Les années se suivent et se ressemblent dans le Poitou comme ailleurs. La météo pluvieuse des dernières semaines ajoute à la sinistrose ambiante. Et pourtant, la noirceur supposée de l'actualité cache de belles histoires de solidarité. Comme ce conte de Noël que nous racontons en page... 7 ! Ou comment la générosité des uns sert les desseins des autres. Les douze travaux d'Hercule annoncés au Futuroscope laissent aussi augurer de lendemains prometteurs pour le phare touristique de la Vienne. Dans le flot de l'actualité sociale, on oublierait presque le contenu de la bouteille à moitié pleine. Sans jamais travestir la réalité, le 7 continuera en 2020 à mettre en valeur les initiatives positives et à prendre (parfois) le contre-pied de l'actualité. En attendant de vous retrouver le 7 janvier, je vous souhaite, au nom de la rédaction, d'excellentes fêtes de fin d'année. Qu'elles soient aussi douces et apaisées que possible, malgré le contexte.

Arnault Varanne
Rédacteur en chef

Pendant les fêtes, suivez l'actu de la Vienne sur le7.info.



Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Responsable commercial : Florent Pagé

Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine

Impression : SIEP (Bois-le-Roi)

N° ISSN : 2646-6597

Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



Le Futuroscope croit en sa bonne étoile

Le Futuroscope s'apprête à accueillir 130 000 visiteurs pendant les vacances de Noël.

Focalisé sur les vacances de Noël, le parc du Futuroscope prépare activement le lancement de sa nouvelle attraction Objectif Mars, le 28 mars, mais aussi et surtout son plan d'investissements censé lui permettre de décrocher la lune : 2,5 millions de visiteurs.

■ Arnault Varanne

Après un été record et de « très bonnes » vacances de la Toussaint, le Futuroscope « attaque » Noël avec l'ambition d'enregistrer une fréquentation au moins égale à 2018, soit 130 000 visiteurs sur les quinze jours. Avec une offre promotionnelle alléchante -gratuité pour les enfants de moins de 16 ans-, le 2^e parc de loisirs de l'Hexagone estime son pari largement réalisable. Mais Rodolphe Bouin voit beaucoup plus loin que la fin de l'année. Mi-novembre,

le dirigeant était au IAAPA, le rendez-vous mondial de l'entertainment. Et de son propre aveu, il est revenu d'Orlando et Las Vegas avec deux propositions de shows à proposer à l'Arena, en 2022. « L'un des deux nous intéresse vraiment, on réfléchit à faire coller la partie artistique à la marque Futuroscope et à l'aspect financier. Mais le jeu en vaut la chandelle. »

« Pas pressé », Rodolphe Bouin aimerait boucler le dossier le plus vite possible, histoire de plancher sur les autres. Car au-delà d'Objectif Mars, un roller-coaster à 20M€, plus gros investissement de l'histoire du parc, dont l'ouverture publique^(*) est prévue le 28 mars, le fleuron de la Compagnie des Alpes (CDA) va sortir son carnet de chèques dans les prochaines années. L'actionnaire principal a « validé l'ambition offensive » du parc... tout comme le Département. La collectivité a ainsi lancé un appel à candidature pour contracter un nouveau bail de trente ans

(2020-2050), incluant sept hectares supplémentaires pour le « Futuroscope 2 ». Le bail actuel se termine en 2026, « un temps trop court pour amortir nos investissements ». Tout devrait être bouclé en septembre prochain.

Un « Hôtel Cosmos » en 2022 ?

Des investissements ? Ceux-ci visent évidemment à construire de nouvelles attractions, mais aussi des hôtels. L'association des palais des congrès de l'Ouest (Ouest congrès) croit savoir qu'un « Hôtel Cosmos » haut de gamme sur le thème de la science-fiction ouvrira en 2022. Ce que ne confirme pas Rodolphe Bouin.

Pour l'instant. Au-delà des projets propres à la CDA, le dirigeant veut convaincre les établissements de la Technopole du Futuroscope de thématiser leurs hôtels. Il a rencontré les professionnels le 6 décembre. « S'inscrit qui veut dans ce projet... » Avec 105M€ de chiffre d'affaires prévus en 2019, le Futuroscope se montre à la fois « très ambitieux et humble ». « Nous pensons que nous avons une épaisseur et une appétence... », martèle Rodolphe Bouin. Le cap des 2,5 millions de visiteurs à l'horizon 2028 n'est plus tabou. En résumé, c'est Noël avant l'heure au Futuroscope !

()L'inauguration aura lieu le 16 mai.*

Bientôt un hôtel haut de gamme ?

Selon nos informations, une chaîne hôtelière de luxe porte le projet d'un hôtel à deux pas du Futuroscope. Cet établissement de 120 chambres représente un investissement de 11M€. Deux emplacements ont été proposés par le Département au promoteur et au futur exploitant. Le dossier devrait se décanter cette semaine.

DECAP'Soft

Aérogommage
Corindonnage
Éco-décapage

Volets, Radiateurs, Poutres, Voiture, ...

Pièces industrielles, préparation de surface, ...

www.decapsoft.com - 05 49 43 75 14 - Champigny en Rochereau

Manger de la viande, est-ce si mauvais pour la planète ?

En partenariat avec le média numérique Curieux !, Le 7 vous propose deux fois par mois une BD réalisée par de jeunes artistes en devenir, qui tordent le cou aux idées reçues ou vulgarisent les sciences. Septième volet avec Louise Ganot  louiseganot

CURIeux!

Retrouvez d'autres BD, articles et vidéos sur curieux.live

La nourriture a toujours joué un grand rôle dans l'histoire de l'Humanité...



La viande a dès lors occupé une place importante dans nos repas.



En France, nous consommons actuellement 89 kg de viande/an. Soit 3 fois + que nos grands-parents.



Même si on constate actuellement que la consommation de viande stagne ou diminue en Europe et aux Etats-Unis...



Elle connaît une augmentation en Inde et en Chine due à l'enrichissement et au changement culturel de ces pays.

L'élevage intensif des animaux et la production sont responsables à eux seuls de 14,5% des gaz à effet de serre.* Cela s'explique entre autres par :



On estime que 8% des ressources mondiales en eau sont utilisées pour l'élevage des animaux destinés à être mangés.



En 2050, la population mondiale devrait atteindre les 9 milliards.



À ce rythme, la production de viande devra être de 450 milliards de kilogrammes.

Bes dernières années, des ONG telles que L214 en France ont également soulevé la question du bien-être animal.



Afin de réduire notre empreinte carbone, il conviendrait de changer nos habitudes alimentaires :

- Manger moins de viande.
- Favoriser la consommation d'une viande locale et non issue de l'élevage intensif.

La voie du sabre laser

Inventés par la saga *Star Wars*, les combats au sabre laser constituent aujourd'hui une véritable pratique sportive, reconnue par la Fédération française d'escrime. Deux structures permettent de s'y adonner près de Poitiers.

■ Steve Henot

Le dernier épisode de *Star Wars* sort ce mercredi dans les salles. Et il est toujours aussi attendu. « Je suis complètement fan, je serai parmi les premiers à le voir », sourit Jacques Dubost. Le Poitevin est tellement fan de la saga de George Lucas qu'en 2016, il a décidé d'expérimenter la pratique du combat au sabre laser au sein des Lames de Fontaine, son club d'escrime. Le tranchant des lames en moins, évidemment !

« Originaire des Etats-Unis, la Sport Saber League est arrivée en France en 2015 pour y ins-



Reconnu depuis peu comme un sport, le sabre laser s'apparente à l'escrime et au kendo.

taller une académie de sabre laser. On l'a contactée pour voir ce que l'on pouvait faire, mais le coût de l'affiliation est trop élevé pour une petite association comme la nôtre. » Qu'importe, le club fontenois s'équipe lui-même en sabres et protections, s'initie dans son coin. De quatre tireurs aux débuts, il en compte aujourd'hui une douzaine. Et depuis, la pratique a intégré la Fédération française d'escrime (FFE), elle est donc reconnue comme

une discipline sportive à part entière.

Sécurité et plaisir

Le but du jeu est simple. Chaque combattant doit toucher son adversaire au corps ou à la tête, le vainqueur étant celui qui compte le plus de points à la fin du duel. « On est lié aux valeurs de la Fédération, notamment en termes de sécurité, explique Jacques Dubost. Par exemple, on ne doit pas porter de coups d'estoc ou

derrière la nuque. » Car les solides lames lumineuses en polycarbonate peuvent faire très mal. Masque, plastron et gants en kevlar sont donc de rigueur. Sept formes de combat existent, essentiellement tirées de l'univers *Star Wars* : avec un sabre à une ou deux mains, deux sabres dans chaque main... « C'est une ouverture spatiale et culturelle, qui permet d'innover en termes de mouvements. »

Des tournois nationaux ont déjà eu lieu, sous l'égide de la FFE. L'association ImagiVienne, qui possède une section sabre laser (5 adhérents), préfère s'en remettre à une approche strictement loisir. « Il y a une dimension chorégraphique, lors de nos démonstrations », confie Etienne Marchi, qui a créé cette section en 2015. Pour le président d'ImagiVienne, le plaisir doit rester simple. « Ce qui est chouette, c'est le sabre, l'objet. On redevient un peu un gosse. »

Les Lames de Fontaine, tél. 06 82 49 35 37. Académie de sabre laser d'ImagiVienne, page Facebook @sabrelaserpoitiers



POLITIQUE

Thierry Alquier candidat de la droite à Poitiers



Thierry Alquier a été investi le 11 décembre par la commission nationale d'investiture du parti Les Républicains comme de la droite, du centre et des indépendants à Poitiers. A treize semaines du premier tour des Municipales (15 et 22 mars), la tête de liste de Poitiers autrement a tenu une conférence de presse vendredi dernier, au côté de Jacqueline Daigre, cheffe de file des élus de la droite au conseil municipal.

L'intéressée fera campagne pour lui. L'ancien directeur de l'évaluation des politiques publiques de la Ville et de Grand Poitiers (2017-2019), par ailleurs commandant de l'armée de Terre, dévoilera son programme et sa liste en février. Il a prévu de rencontrer les Poitevins dans les prochaines semaines pour se faire connaître et présenter ses ambitions. Thierry Alquier veut s'appuyer sur ce qu'il appelle un « cocktail ACE, associations, citoyens, entreprises ». S'agissant des déplacements, le candidat soutenu par le mouvement « Nous citoyens » n'est « pas favorable à la gratuité des transports », l'une des mesures fortes de Jacqueline Daigre en 2014... laquelle ne désespère pas de le faire changer d'avis.

SOCIAL

Trafic ferroviaire perturbé

Le climat social est loin d'être serein pour accueillir les fêtes de fin d'année. Le mouvement contre la réforme des retraites lancé le 5 décembre a connu une nouvelle réplique ce mardi dans la rue, avec des mots d'ordre plus larges sur la baisse du pouvoir d'achat, l'emploi... Dans ce contexte, les fortes perturbations que connaît le trafic ferroviaire devraient se poursuivre, les syndicats de cheminots attendant un geste du gouvernement.

Création **SG** Coiffure

Un nouveau look pour Noël

L'ORÉAL COIFFURE MIXTE
INOA VISAGISTE
BACS MASSANTS

A côté de l'entrée de la salle des Castors
Buxerolles • 05 49 45 62 94

les boutiques club emploi

4 semaines POUR TROUVER UN EMPLOI

La Boutique Club Emploi vous aide gratuitement dans vos démarches.

RÉUNION D'INFORMATION JEUDI 9 JANVIER À 9H

La Boutique Club Emploi - CCI de la Vienne - Téléport 1
7 avenue du Tour de France 86360 Chasseneuil-du-Poitou

05 49 60 98 42 - 07 72 14 61 04

Les **MÉDECINS LIBÉRAUX** de Nouvelle-Aquitaine s'engagent

pour l'accès aux soins

80% des consultations sont réalisées par les médecins libéraux

Vous êtes près de 100 000 patients, chaque jour, en Nouvelle-Aquitaine, à être vus en consultation ou en visite par les médecins libéraux, généralistes ou spécialistes.

Et de nouveaux projets pour améliorer l'accès aux soins sur les territoires

RPS MÉDECINS LIBÉRAUX Nouvelle-Aquitaine

APPLI MA BANQUE⁽¹⁾

CONSULTER TOUS VOS COMPTES*

MODIFIER LES PLAFONDS DE VOTRE CARTE

- Visualiser vos paiements
- Consulter vos assurances carte
- Gérer vos comptes

CHOISIR VOTRE RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE CONSEILLER

- Accéder à son agenda
- Fixer votre rendez-vous
- Recevoir une notification

PLUS DE 6 MILLIONS D'UTILISATEURS MA BANQUE EN FRANCE

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

DISPONIBLE SUR
CA STORE

**BIEN
VOUS CONNAITRE,
C'EST BIEN
VOUS CONSEILLER.**

 ca-tourainepoitou.fr

(1) Téléchargement et accès gratuits de l'application MA BANQUE, hors coûts de communication selon opérateurs. L'utilisation de l'application nécessite : la détention d'un compte bancaire Crédit Agricole, d'un abonnement au service Crédit Agricole En Ligne et la détention d'un smartphone compatible avec accès internet. Application disponible sur Apple Store, Google Play et Crédit Agricole store. Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google Inc. Apple Store et le logo Apple sont des marques d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays.

CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Document non contractuel. Ed. 03/19.

Noël avant l'heure pour une famille de réfugiés



Amine, Fadila et leurs enfants ont presque fraternisé avec les salariés bénévoles de Castorama.

Du 25 au 30 novembre, six salariés de Castorama ont réalisé gracieusement des travaux de rénovation d'une maison à Jaunay-Marigny, où une famille de réfugiés centrafricains vit depuis août. Le fruit d'un partenariat entre l'agence Soliha et l'enseigne de bricolage.

■ Arnault Varanne

Après plusieurs années dans un camp de réfugiés en Lybie, Amine, Fadila et leurs trois enfants⁽¹⁾ sont arrivés en France début 2019, dans le cadre du programme des « réinstallés ». Une procédure destinée à accueillir les plus vulnérables sur le sol français. En août, l'association Viltais a ainsi installé la famille de Centrafricains dans un logement à Jaunay-Marigny, qui s'est révélé « peu adapté à la situation physique d'Amine »,

dixit Chrystelle Loridon, directrice de l'agence immobilière sociale Soliha. Et pour cause, le père de famille est en fauteuil depuis son plus jeune âge, alors que ladite maison comporte des marches à l'extérieur pour y accéder et une salle de bain à la porte trop étroite et à la douche surélevée...

« Une bonne action »

Ces désagréments sont désormais de l'histoire ancienne grâce au partenariat entre Castorama et Soliha. Pour ses 50 ans, l'enseigne nationale a choisi de s'engager dans 50 chantiers solidaires, dont un an à Poitiers. Sur la base du volontariat, six salariés ont travaillé pendant une semaine histoire d'améliorer le confort de vie des habitants. Responsable sécurité et maintenance, Julien Reveault a dit oui sans hésiter. « *J'ai naturellement une fibre associative et je trouve l'expérience très positive*, indique-t-il. Avec mes collègues volontaires, des rayons plomberie, sol, jardin et

de l'encaissement, nous avons le sentiment d'avoir réalisé une bonne action. »

Depuis trois semaines, Amine n'est plus obligé de ramper sur les marches de son logement ou de s'arrêter à la porte de la salle de bains pour se doucher. Une rampe lui permet d'accéder facilement à son domicile, tandis que l'espace douche a été adapté à son handicap, avec la pose d'un receveur plat et d'une porte plus large. Au-delà des travaux -Castorama a offert les matériaux-, des liens se sont noués entre la famille et les ouvriers d'« un jour ». « *On s'est notamment rendu compte que les enfants n'avaient pas de jouets...* », complète Chrystelle Loridon. Ni une ni deux, l'élan de solidarité a permis de leur en offrir. « *Fierté.* » Le mot est lâché. Et ce premier chantier pourrait d'ailleurs en appeler d'autres.

⁽¹⁾La mère d'Amine vit aussi avec eux. Les enfants sont âgés de 2, 3 et 5 ans.

Eric et Alix Larue vous dévoilent le nouveau design du magasin LARUE ... toujours dans la même rue !

DEPUIS 1925

LARUE

MARQUINIER



LARUE MARQUINIER
22 RUE DES CORDELIERS
86000 POITIERS
05 49 41 22 36

Quand décembre rime avec **surabondance**

Noël approche à grands pas... Avant même le début du mois de décembre, le tourbillon des fêtes de fin d'année avait déjà commencé. Fin novembre, vous n'avez pas pu passer à côté des vastes campagnes promotionnelles mises en place par les grandes enseignes. A la télévision, dans votre boîte à lettres, sur votre messagerie, les vitrines des magasins ou encore sur les murs de l'espace public... La publicité autour de ces événements et de leurs promotions « exceptionnelles » est partout. Où que vous alliez s'impose une perpétuelle incitation à la consommation. Difficile de résister à la tentation face à toutes ces offres qui nous sont envoyées quelques semaines avant Noël, lorsque les inévitables listes de cadeaux à faire commencent à se

dessiner... Ces promotions sont, à première vue, une bonne occasion de faire des économies et donc éventuellement d'acheter davantage de produits tout en conservant le même budget. Mais derrière cette logique de soldes, se cache une véritable catastrophe environnementale. La désormais célèbre campagne promotionnelle du « Black Friday » en est un exemple parfait. Cette année encore, le dernier vendredi du mois de novembre, le nombre de ventes a explosé pour de nombreuses entreprises. Une journée véritablement symbole de surconsommation et de surproduction, néfastes pour la planète, notamment lorsque l'on sait à quel point les industries sont polluantes aujourd'hui. Pourtant, les questions liées à l'écologie

prennent une place de plus en plus importante dans le débat public, ainsi que dans le quotidien de chacun. Et cet événement qui s'avère finalement être une ode à la consommation s'impose comme un réel paradoxe. Le mois de décembre est quant à lui tout autant marqué par cette frénésie d'achats et de surabondance. Les cadeaux semblent toujours plus nombreux, alors même que certains d'entre eux finiront par retourner en magasin ou ne seront jamais utilisés. Les repas sont de plus en plus copieux, provoquant parfois un taux de gaspillage non négligeable. Ne serait-il pas temps de consommer moins et, surtout, de consommer mieux ?

Émilie Dupont

Émilie Dupont

CV EXPRESS

22 ans. Née à Poitiers. Après des études de sociologie et de philosophie à l'université Paris-Sorbonne, Émilie est motivée par une perpétuelle volonté de comprendre le monde. C'est donc désormais à Lille et autour du journalisme que s'orientent ses projets.

J'AIME : donner du sens à ce que je fais, comprendre, me lancer dans des projets imprévus, Albert Camus, les Pink Floyd, l'équitation et le café.

J'AIME PAS : baisser les bras, ne rien faire, la négativité et les inégalités.



ROC ECLERC
Parce que la vie est déjà assez chère !

- Remise monument
- Contrat obsèque



ROC ECLERC PRÉVOYANCE
Label d'excellence 2020

POITIERS
224 avenue du 8 mai 1945
05 49 55 13 12

POITIERS
6 avenue du Recteur Pineau
05 49 46 26 07

CHÂTELLERAULT
40 avenue d'Argenson
09 81 27 90 96



Noël

Dossier Noël

ANIMATIONS

Les festivités se poursuivent



La patinoire de Châtellerauld est ouverte au public jusqu'au 4 janvier.

A quelques jours du réveillon, les rues de Châtellerauld et de Poitiers sont toujours à la fête. Marché, manèges, rencontres avec le Père Noël... Tour d'horizon des animations qui vous attendent dans les prochains jours.

■ Steve Henot

A Poitiers

La grande roue ne cesse de tourner place du Maréchal-Lederc. A ses pieds, le marché du Père Noël propose encore de nombreux produits à dégus-

ter, locaux ou venus du monde entier (vin chaud, charcuterie, etc.). Tandis que les commerces du centre-ville resteront encore ouverts ce dimanche, le dernier avant Noël. Au parc de Blossac, les manèges de la fête foraine continuent de divertir petits et grands, tous les jours, de 14h à 20h. Samedi, de 14h à 18h (départ toutes les 30 minutes), il sera possible de s'y rendre en calèche à partir du square de la République. Samedi toujours, des spectacles sont à découvrir tout l'après-midi, en centre-ville : déambulation d'acrobates et de trois machines de la compagnie Pipototal, concert de la chorale poitevine We pop et, phénomène *Star Wars* oblige, duels au sabre laser avec les Lames de

Fontaine (lire page 5). Le square de la République accueillera, lui, le spectacle familial *Patates*, puis un bal rock, blues et boogie avec Stompin'Joe & The Weasel et les charbonniers de Zo Prod. Sans oublier les balades à poney proposées place Charles-de-Gaulle, dès dimanche.

Animations gratuites (sauf manèges). Retrouvez le programme sur poitiers.fr

A Châtellerauld

On ne peut pas les rater. Depuis le 12 décembre, d'importantes structures illuminent la place Emile-Zola, au cœur de la zone piétonnière. C'est la nouveauté des festivités 2019 ! Le marché de Noël a fait son retour jusqu'au

29 décembre, de même que la patinoire de 300m² (jusqu'au 4 janvier). A noter ce mercredi, à partir de 18h30 et au départ de la place, une tournée des Pères Noël volontaires sur près d'un kilomètre. Un dernier concert de l'Avent aura lieu dimanche, à 17h, à Saint-Jean-l'Evangeliste de Châteauneuf. Enfin, point d'orgue de ces animations de Noël, la compagnie Remue-Ménage nous embarque dans son Bal, lundi 23 décembre à 18h30, face à l'hôtel de ville. Une nouvelle fresque lumineuse et dansée qui fera voyager le public à travers le temps.

Animations gratuites (sauf la patinoire). Retrouvez le programme sur grand-chatellerauld.fr

Bonne Année!

Pralibel
belgian chocolatier

Centre commercial AUCHAN
86360 Chasseneuil-du-poitou

POUR VOS CADEAUX DE FIN D'ANNÉE DÉCOUVREZ NOTRE **CATALOGUE DÉDIÉ AUX ENTREPRISES** ET PROFITEZ DE NOS **OFFRES SPÉCIALES** - TÉL. 05 49 49 83 98

Vivez un Noël connecté !

Un large choix de cadeaux high-tech à mettre au pied du sapin.



CASQUE AUDIO À CONDUCTION OSSEUSE - 99 €



TRACEUR GPS (ENFANT, SENIOR, CHIEN, CHAT) À PARTIR DE 59,90€



AMPOULE CONNECTÉE À PARTIR DE 29,90 €



CAMÉRA DE SURVEILLANCE À PARTIR DE 45 €



HOVERBOARD À PARTIR DE 199 €



PERCHE BLUETOOTH 24,99€



VEILLEUSE À DÉTECTION DE MOUVEMENTS 14,99€



BROSSE À DENTS CONNECTÉE 39,99€



PORTE-CLÉS CONNECTÉ 25 €



JEUX ET JOUETS CONNECTÉS À PARTIR DE 19 €



RÉVEIL OLFACTIF 99 €



TRACKER D'ACTIVITÉ À PARTIR DE 44,90 €



CAMÉRA DE SPORT À PARTIR DE 159 €



TROTTINETTE ÉLECTRIQUE À PARTIR DE 559 €



OREILLETES BLUETOOTH 24,90€



BATTERIE EXTERNE 10000 MAH 29,99€



ENCEINTE CONNECTÉE (JEAN-MICHEL JARRÉ, MARSHALL, MUSE...) À PARTIR DE 69,90 €



DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES CONNECTÉ 99 €



CONNECTE VOUS

BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/19H- 1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS
TÉL. 05 86 16 05 01 - www.connectetvous.fr



Au Chat Noir, consommer autrement



Angelina Garrin chine elle-même les vêtements vintage et rétro qu'elle revend ensuite dans sa boutique.

Portée par le succès de l'application Vinted, la seconde main est une tendance de fond qui pourrait bien avoir un rôle à jouer en cette période de fêtes. Exemple au Chat Noir, une friperie au concept moderne récemment ouverte à Poitiers.

Steve Henot

La Grand-Rue, c'est la sienne. Angelina Garrin y vit depuis dix ans et, forcément, elle s'est attachée à ce quartier vivant, où se côtoient notamment les boutiques indépendantes. Depuis un peu plus d'un mois, elle y a ouvert Le Chat Noir, une

friperie d'un genre inédit à Poitiers. « Je vends de la seconde main, vintage et rétro. Je chine moi-même les pièces puis je les revends. En gros, je mâche le travail des clients ! », sourit la trentenaire.

Ses seuls critères : trouver des pièces des années 1960 aux années 1990, de fabrication européenne ou américaine. Accessoires, chaussures, vêtements... Angelina Garrin crée ainsi ses propres collections, son « univers » à elle. Elle sauve aussi quelques produits « qui s'apprêtaient à aller à la poubelle » et les rafraîchit selon le principe du surcyclage (ou « upcycling »).

« L'image de la seconde main change »

Ce concept de boutique lui a été inspiré par ses habitudes

de consommation. « J'achetais de la seconde main pour des raisons économiques, mais aussi pour trouver des pièces rares, confie la Poitevine. C'est bien mieux que d'acheter du neuf fabriqué en Chine, tout le monde le porte et pour plus cher. » Cette tendance de fond s'inscrit dans une logique de consommation plus durable.

Pour preuve, le succès de l'application Vinted. 56% des achats de seconde main en France ont été réalisés sur cette plateforme en 2019 ! « On en parle de plus en plus, l'image de la seconde main est en train de changer. Avant, c'était très marginal, un marché que l'on disait réservé aux personnes pauvres, explique Angelina. Je me trompe peut-être, mais j'ai l'impression que les jeunes

poussent leurs parents vers ça aujourd'hui. » Elle n'a donc pas été étonnée de voir plusieurs clientes venir lui acheter vêtements ou cartes cadeau à destination de leurs ados pour les fêtes.

Angelina entend aussi développer ce modèle à son échelle. Dès janvier, elle souhaiterait se lancer dans le rachat de vêtements d'occasion, directement auprès des particuliers. « Mais je n'achète que si les pièces m'intéressent », précise la gérante. Une manière astucieuse de créer un réseau de consommateurs vertueux.

Le Chat Noir au 167, Grand-Rue à Poitiers. Informations et contact sur la page Facebook : @FriperieLeChatNoir

POITIERS

Pourquoi pas un réveillon international ?

Poitiers, ville universitaire, accueille près de 4 000 étudiants étrangers, contraints pour certains de passer les fêtes loin de leur famille. Aussi, Grand Poitiers et ses partenaires proposent aux Poitevins d'accueillir à leur table un jeune étranger. Inscriptions au 05 49 60 68 68 ou par courriel : poitiers@crijna.fr.

THURÉ

Des décors faites (petite) main

La ferme découverte du lycée agricole de Thuré propose mercredi, à partir de 14h30, un après-midi de préparation de décorations de Noël à destination des enfants. Renseignements au 05 49 93 70 51 ou à ferme.decouverte-thure@educagri.fr

LAVAUSSÉAU

La boutique de Noël est ouverte

Près de quarante artisans et producteurs ont pris leurs quartiers dans la Cité des Tanneurs, à Lavausseau. Plus d'infos sur citesdestanneurs-lavausseau.fr

SANXAY

Une soirée lyrique sous le sapin

Jusqu'au 31 décembre, une billetterie de Noël est mise en place par les Soirées Lyriques de Sanxay, aux tarifs de 2019, pour *Le Barbier de Séville* de Rossini, les 10, 12 et 14 août. Réservations au 05 49 44 95 38 pour le placement numéroté et sur www.weezevent.com/le-barbier-de-seville-2 pour le placement libre.

Maison du Terroir

Ouvert de 9h à 19h
tous les jours jusqu'à Noël

Spécialités du Poitou - Cadeaux de créateurs - Paniers gourmands

Pour les fêtes de fin d'année, soutenez l'économie locale, soyez locavore !

Face à l'église Notre-Dame-La-Grande de Poitiers
www.boutique-terroir.com - 05 17 84 23 23






Il n'est jamais trop d'art

LIGUGÉ Fête du Solstice aux Usines

La deuxième édition de la Fête du Solstice organisée aux Usines, à Ligugé, se déroule samedi de 11h à 22h. Au programme, un marché d'artisans locaux et, dans l'après-midi, un partage de savoir sur l'espace et l'astronomie, des contes, du gaming... Accès libre.

POITIERS Noël dans l'Bocal

Vendredi, à partir de 18h, le bar culturel L'Envers du Bocal, à Poitiers, fête Noël sous la forme d'une gratifieria. L'occasion de trouver des cadeaux insolites et gratuits, avant de plonger dans l'ambiance tropicale d'une « boum » inédite.

CHAUVIGNY Marché aux truffes

La salle des Halles de l'hôtel de ville de Chauvigny va accueillir samedi, et le 28 décembre, ainsi que les 11, 18 et 25 janvier et 2 février, à partir de 9h30, un marché aux truffes (sous réserve de stocks suffisants et de conditions climatiques favorables). Accès libre.

A Poitiers, le Confort moderne a choisi de proposer un marché de Noël alternatif pour inviter l'art au pied du sapin. Rendez-vous samedi pour trouver LE cadeau... ou juste passer un bon moment !

■ Claire Brugier

APoitiers, la lettre au Père Noël du Confort moderne n'est pas banale et tient plutôt de l'exhortation. « Arrête de digger (creuser, ndr) sur les fleuves de l'Internet les derniers gadgets qui ne passeront pas l'Épiphanie. Inutile de chercher une place en centre-ville pour te procurer le fameux kit écharpe-bonnet-gants chez Moche&Moche en pensant que ça me fera plaisir. Oublie tes chocolats industriels, ton énième tire-bouchon, ton DVD trouvé à la vavite. » Pour faciliter la tâche au vieux monsieur, le Confort moderne, avec la complicité de Jazz à Poitiers, la Fanzinothèque et la boutique de disques Transat,



Le Confort moderne mobilise ses « habitants » pour mettre l'art au pied du sapin.

organise samedi, de 12h à 19h, son Noël parallèle. Sous-titré : de l'art sous le sapin. Ce marché de Noël original mise sur les circuits courts et les productions de choix, artistiques toujours, sous la forme de sérigraphies inédites, de catalogues d'exposition, de disques vinyles, de tote bags et autres goodies. « De nouvelles

productions du lieu ont été créées pour cette journée : le gant raclette aux couleurs du festival Bruisme, les nouvelles écharpes du Confort moderne et le toteblier de la Fanzinothèque », explique Emma Reverseau. Le toteblier ? Un hybride entre le tote bag et le tablier, illustré par l'artiste thouarsais Bertrand Lanche. « L'artiste Moolinex sera

également présent pour vendre les œuvres qu'il a produites au Confort Moderne. » Le tout sur le fond musical sélectionné par Johnny Bionic qui animera, à 17h, l'un de ses blind tests dont il a le secret.

Noël parallèle, au Confort moderne, à Poitiers, samedi de 12h à 19h. Accès libre.

10 ans DESTOCKAGE

Charme & Déco
Coups de cœur d'hier et d'aujourd'hui

DÉCO JARDIN - MOBILIER ORIGINAL - LUMINAIRES - DÉCO MAISON - ART DE LA TABLE - ÉPICERIE FINE...

OUVERT LE LUNDI : DE 15H À 19H ET DE MARDI À DIMANCHE : DE 10H À 12H ET DE 14H30 À 19H

4, La Gasse aux Veaux - 86190 Vouillé > 400m après la gendarmerie, direction Parthenay
05 49 42 85 22 - contact@charme-et-deco.fr - charme-et-deco.fr

* sur articles signalés en magasin, dans la limite des stocks disponibles. **PARKING GRATUIT**

Toute l'équipe vous souhaite une **bonne année 2020** et vous remercie de votre fidélité

2009-2019
10 ans de partage

Saint-Benoît tout de rouge et blanc



En 2018, près de 1 200 coureurs ont pris le départ de la grande course des Pères Noël.

La traditionnelle course des Pères Noël de Saint-Benoît se déroule samedi. Organisée par le comité des fêtes de la ville, la manifestation en est à sa 20^e édition et devrait encore rencontrer un joli succès.

■ Steve Henot

Il y a dix-neuf ans, pour la première édition, ils étaient à peine 130 sur la ligne de départ. Samedi, ce sont près de 1 200 coureurs qui s'élanceront dans le bourg de Saint-Benoît, à l'occasion de la grande course des Pères Noël. Organisée par le comité des fêtes de la ville, la manifestation est aujourd'hui un rendez-vous incontournable de la fin d'année. Et un succès qui ne se dément pas. Au départ de la salle de spec-

tacle de La Hune, l'épreuve forme toujours une boucle de 7,5km dans toute la commune de Saint-Benoît. Labellisée par la Fédération française d'athlétisme, elle s'adresse aussi bien aux compétiteurs qu'aux néophytes. Il est seulement recommandé à tous les participants de se déguiser sur le thème de Noël... Et sachez-le, il n'est pas interdit d'innover ! Les plus beaux chariots et traîneaux seront récompensés par les organisateurs. Et à l'occasion de cette 20^e édition, un tirage au sort permettra de faire gagner un séjour pour deux personnes en Laponie, le pays du Père Noël !

Courir et faire une bonne action

Les plus jeunes seront aussi de la fête. Comme chaque année, ce sont les Lutins (enfants de 6 à 13 ans) qui ouvriront la marche, à 9h30, le temps d'une course

sur un kilomètre. Puis à 10h30, place aux grands. Qui succèdera à Ahmat Abdou Daoud (A3 Tours), quadruple vainqueur en autant de participations, et à Chrystal Monseur, première femme à franchir la ligne d'arrivée en 2018 ? Réponse en fin de matinée de samedi.

Ne l'oublions pas, la course des Pères Noël est aussi un moment solidaire. Tous les ans, une part des frais d'inscription (1€ par coureur) est reversée à Un hôpital pour les enfants, association poitevine dont la vocation est d'améliorer l'accueil et les conditions d'hospitalisation des plus jeunes et adolescents du CHU de Poitiers, en apportant bien-être et soutien à leurs familles pour rompre l'isolement lié à la maladie. Une urne sera aussi mise à disposition, le lendemain de la course, pour le traditionnel Ciné-Mômes (à 16h) à La Hune. Une belle occasion de faire un don.



**LE MARCHÉ
DE LÉOPOLD**

MAGASIN BIO

CET HIVER

ON VA FAIRE SA FÊTE

AU GASPILLAGE

#ZÉRO-DÉCHET

RENDEZ-VOUS SUR LES RÉSEAUX





À BIARD
Z. aéroport
En dessous de Basic-Fit

À POITIERS
Beaulieu
Face à la CPAM

À POITIERS
Centre-ville
20/22 rue Magenta

À ST-BENOÎT
Face au Leclerc
50 av. du 11 Novembre

PROFESSIONNELS
& CRÉATEURS D'ENTREPRISE



JEUDI 2 JANVIER

DE 8H30 À 12H00

LA TOMATE BLANCHE
5 CHEMIN DU TISON - POITIERS

ENTRÉE GRATUITE - OUVERT À TOUS
PLACES LIMITÉES



CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Les mentions de courtiers en assurance de votre caisse sont à votre disposition sur www.mentionscourtiers.creditagricole.fr ou dans votre agence Crédit Agricole.

La vente directe, un métier d'avenir



La vente directe a généré 200 emplois dans l'ex-Poitou-Charentes en 2018.

La vente directe, à domicile ou pas, a recruté près de 7 000 collaborateurs en 2018, dont 200 dans l'ex-Poitou-Charentes. La plupart sont indépendants et gèrent donc leur temps. Mais attention, ce statut n'est pas fait pour tout le monde.

Romain Mudrak

« La convivialité. » Selon le président de la Fédération de la vente directe (FVD), c'est le point fort du métier de conseiller. Tout le monde a en tête une réunion à la maison, entre ami(e)s ou voisin(e)s, durant laquelle le/la représentant(e) d'une marque vient présenter ses produits. Face à la montée en puissance de l'e-commerce, Olivier Guilbaud, également dirigeant de Body Nature, à Nueilles-Aubières (Deux-Sèvres), est convaincu que son secteur conservera toujours des atouts : « Nous apportons de la chaleur, de l'humain dans la relation. Beaucoup de gens recherchent cela et le phénomène va s'amplifier face à la digitalisation. » Pour le moment, les faits lui donnent raison. En 2018, le chiffre d'affaires global de la vente directe a progressé de 3% pour atteindre 4,6Md€ (+13% sur les six dernières années). Dans l'ex-Poitou-Charentes, la tendance est la même : 19 000 collaborateurs (+200 en 2018) pour un chiffre d'affaires de 126M€. Reste une nuance de taille. Beaucoup d'entre eux ne sont pas salariés mais travailleurs indépendants. Autrement dit, la marque prélève une marge (30% en moyenne)

sur chaque vente. A chacun de se créer son salaire. « Difficile de donner un revenu moyen, tout dépend de ses objectifs », précise Olivier Guilbaud. Quatre vendeurs sur dix se consacrent à plein temps à cette activité, un tiers cumule les boulots. Les autres, souvent des retraités, recherchent surtout un complément de revenus.

Son propre patron

Alors, vendre à domicile indépendant (VDI) est-il un métier d'avenir ? Force est de constater que de nouvelles enseignes s'y essaient. « Les milléniaux (nés entre 1981 et 1999) sont prêts à générer leur propre activité, analyse Nathalie Chauveau, enseignante en BTS Négociation et digitalisation de la relation client au lycée Saint-Jacques-de-Compostelle, à Poitiers. Ils se donnent à fond quand ils aiment mais ne supportent pas la pression inutile quand ils ne voient pas de sens à leurs actes ». Cette formation a intégré tout récemment la vente directe dans son référentiel. « Attention, être son propre patron ne convient pas à tout le monde, souligne Murielle Lesage, conseillère pour l'enseignement de prêt-à-porter Elora. Le métier de vendeur indépendant réclame de l'organisation et de la persévérance. » Si le secteur possède des atouts pour plaire aux jeunes, laisse-t-il une place à ces messieurs ? Les réunions à domicile dans les secteurs prépondérants de la cuisine, du bien-être, de la mode ou des cosmétiques sont assurées à 90% par des femmes. « Le nombre d'hommes doit augmenter, il faut venir essayer sans préjugé », conclut Anne Duval, conseillère pour Body Nature.



Votre don

FONDATION.UNIV-POITIERS.FR

Accompagnez une génération d'étudiants créatifs, entrepreneurs et solidaires.
Soutenez l'excellence des travaux de nos chercheurs.
Contribuez au développement de l'Université au sein de son territoire et à l'international.

FAITES UN DON EN LIGNE avant le 31 décembre 2019 et bénéficiez en 2020 d'une réduction d'impôts de 66% du montant de votre don au titre de votre impôt sur le revenu.

façonne l'avenir.



BETON DECOUPE DE L'OUEST

Entreprise de Sciage Béton
et Carottage

**Maisons fissurées, affaissement
de fondations et de dallages ?
La solution dans la Vienne : BDO !**

FONDATION :

- Reprise en sous œuvre pieux, picots
- Création de poutre horizontale
- Imprégnation minérale de sol augmentant la portance des substrats.

STRUCTURE :

- Renforcement par chaînage.

FISSURES :

- Brochage et joint injectable.

**Nous utilisons un
coulis minéral et
ça change tout !**

A l'inverse de la résine c'est
un produit naturel respectueux
de l'environnement.

8, rue de la Mairie 86150 NERIGNAC
05 79 79 50 30 - 06 76 45 03 29
contact@bd-ouest.fr - www.bd-ouest.fr

Entrez dans l'univers des objets **connectés**

BIEN-ETRE
MOBILITE URBAINE
SPORT-LOISIRS
AUDIO-SON
MAISON
FAMILLE
ACCESSOIRES

CONNECTEVOUS
BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS

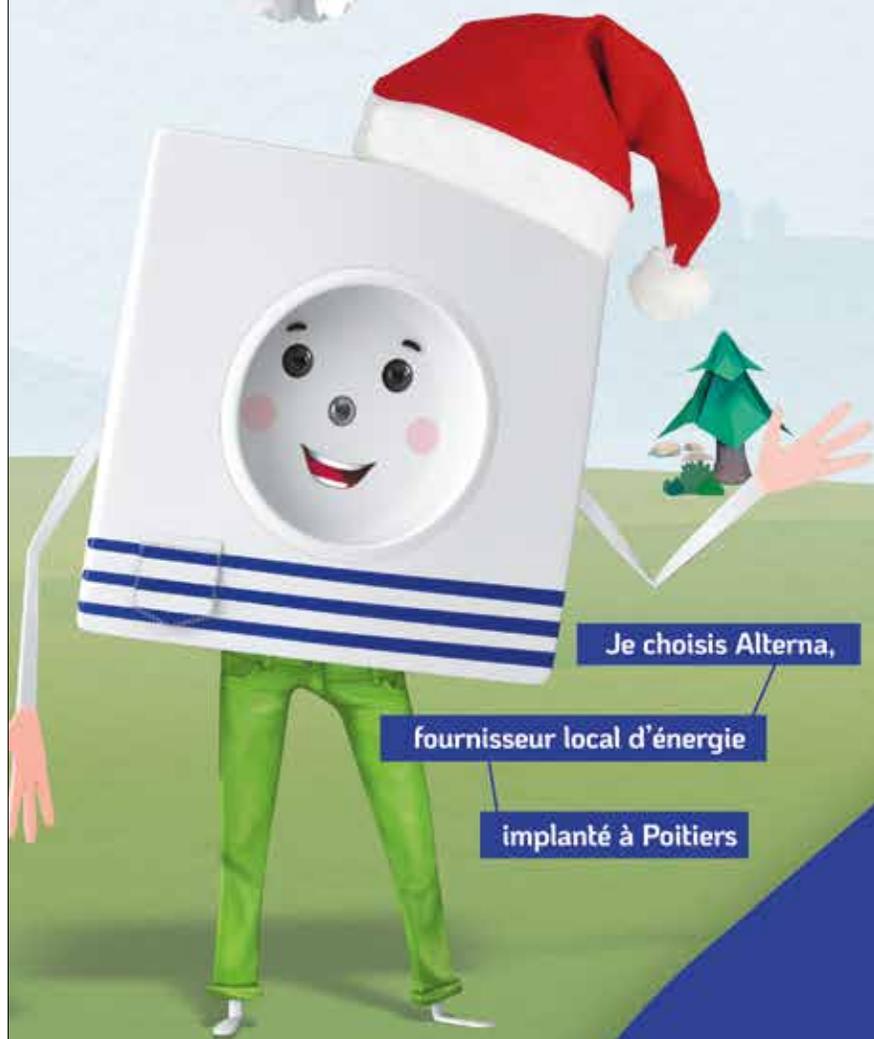
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/14H - 15H/19H
1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS - 05 86 16 05 01

Le jardin d'hiver a tout pour plaire

Vu à la TV

Bonne résolution n°1

Je réduis
mes factures
d'électricité et de gaz



Calculez vos économies sur : www.alterna-energie.fr

0 800 71 12 34 Service & appel gratuits

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

mon partenaire énergie

alterna électricité - gaz

Filiale de SORÉGIES



Pascal Bonneau a aménagé son jardin d'hiver pour y vivre toute l'année.

Dès 2008, neuf maisons bioclimatiques ont été construites par Habitat de la Vienne à Vouneuil-sous-Biard. Très innovantes à l'époque, ces structures en bois dotées d'un jardin d'hiver vieillissent correctement, mais n'ont pas fait école.

Romain Mudrak

Pascal Bonneau vit bien dans sa drôle de maison de Pouzioux-la-Jarrie (commune de Vouneuil-sous-Biard). « De l'extérieur, les réactions sont souvent mitigées face à ce grand hangar. Une fois à l'intérieur, les gens sont ravis », précise-t-il. Une grande porte en tôle transparente donne accès à un espace couvert très lumineux de 38m² baptisé « le jardin d'hiver » car on peut en profiter quasiment toute l'année. « En cette saison, dès qu'un rayon de soleil apparaît, la température monte rapidement à près de 19°C », assure le locataire. Il a adopté le concept dès sa construction par Habitat de la Vienne en février 2008. Un bananier s'épanouit dans ce vaste patio qui limite également les déperditions de chaleur depuis

la partie fermée tout en bois. Et l'été ? Les deux portes latérales coulissantes associées à des vasistas offrent une ventilation naturelle évitant... l'effet de serre.

Faible turn-over

Le préau de 30m² constitue une protection solaire très efficace pour la façade principale exposée plein sud. Au nord, le garage surmonté du grenier instaure une zone tampon avec les volumes chauffés. Voilà pour le descriptif ! Le résultat côté consommation d'énergie est bluffant. Pascal paie environ 45€ par mois pour l'électricité et 50€ pour le chauffage et l'eau chaude au gaz. Il dispose d'une surface de 74m² avec un étage (112m² avec le jardin d'hiver et 160m² avec le garage et le grenier aménageable). A vous de comparer !

Les habitants de la Résidence de Beauvoir ont l'air de s'y plaire, à en croire le faible turn-over dans les neuf maisons bioclimatiques. Pascal Bonneau aimerait d'ailleurs devenir propriétaire de son logement. Mais Habitat de la Vienne n'a pas encore amorti son investissement de départ. Le prix de construction élevé et l'amortissement expliquent pourquoi d'autres projets du genre n'ont pas émergé, malgré les performances enregistrées.

Alcool : vers un janvier sec ?



En France, la consommation est de 12 litres d'alcool pur par personne et par an.

Le gouvernement a fait marche arrière sur la mise en place d'un équivalent français du « Dry January » anglo-saxon, ou « Janvier sec ». Or, de l'avis d'un addictologue, s'abstenir de boire de l'alcool pendant un mois ne peut être que bénéfique.

■ Claire Brugier

Le Mois sans tabac, novembre pour ceux qui auraient fermé les yeux sur la vaste campagne de communication menée par Santé publique France, est désormais gravé dans le marbre du calendrier. Il n'en est pas de même, loin s'en faut, du « Dry January » ou « Janvier sec ». De toute évidence, le mouvement, largement suivi outre-Atlantique, peine à traverser la Manche alors que « l'alcool est la substance la plus dangereuse au monde, selon l'Organisation mondiale de la santé, rappelle le D^r Wilfried Serra. Il présente non seulement un risque sanitaire mais aussi social. »

Le responsable de la filière addictologie au CH Laborit, à Poitiers, ne s'étonne pas du choix du gouvernement, fin novembre, de ne pas soutenir l'initiative, pourtant souhaitée par plusieurs associations de lutte contre les addictions. Ces réticences toutes françaises à instaurer un mois sans alcool ont plusieurs explications. Sans occulter l'argument économique, qui permet notamment de préserver la filière viticole française, le spécialiste constate qu'« il y a en France une histoire particulière avec l'alcool ». Les chiffres sont là pour le confirmer. Même si la consommation a diminué de moitié en cinquante ans, passant de 24 litres à 12 litres d'alcool pur par an et par personne, « entre 92 et 95% des personnes l'ont déjà expérimenté. C'est une question de culture. Les enfants sont associés très tôt à des rites sociaux qui présentent l'alcool comme festif, avec des gens qui rient, détendus lorsqu'ils sont autour de l'apéritif... » Ou pendant les fêtes de fin d'année...

« Les risques sont liés à la quantité »
« C'est une drôle de maladie,

remarque Nicole, alcoolique abstinente depuis plusieurs années. *Au départ, on ne veut pas se l'avouer, on cherche toutes sortes d'excuses pour justifier sa consommation. Le Dry January peut peut-être favoriser une prise de conscience mais, personnellement, j'aurais acheté une bouteille et continué à boire en cachette.* » L'effet potentiel d'un Janvier sec ne doit donc pas être considéré à l'aune de la dépendance. « Les risques sont liés à la quantité. Et ils sont exponentiels. Plus on boit, plus on meurt, simplifie volontairement le D^r Serra, soulignant que « 20 à 25% de la population française a un problème avec l'alcool ». Aussi, « ce genre d'initiative questionne notre rapport à l'alcool. Est-ce que ce ne serait pas mieux si on ralentissait notre consommation ? Cela permet de savoir où l'on en est... ». A défaut de Dry January, l'addictologue avance trois principes de base : « 1, je ne bois pas tous les jours ; 2, je bois moins de dix verres par semaine ; 3, je bois moins de deux verres par occasion. »

ISOLEZ VOS COMBLES & PLANCHERS SUR SOUS-SOLS*

OFFRE À **0€**

SANS CONDITION DE REVENU



MAUPIN

L'isolation pour votre Confort



GROUPE ABF
Isoler, aujourd'hui, économiser à vie

QUALITÉ PROFESSIONNELLE

- PIGES D'ÉPAISSEUR
- FICHE DE CONTRÔLE
- REPÉRAGE BOÎTIERS ÉLECTRIQUES
- RÉHAUSSE ET ISOLATION DES TRAPPES D'ACCÈS
- PROTECTION DES ÉCARTS AU FEU

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ

05 49 42 44 44

maupin.fr



*Sous conditions de réalisation, valable jusqu'au 31 décembre 2019

ORPEA la vie continue avec nous
RÉSIDENCES



Tous concernés par la grippe

Aux Jardins de Camille, à Saint-Benoît, plus de 90% des résidents sont vaccinés contre la grippe, tandis que les personnels et les visiteurs sont sensibilisés aux risques de contagion.

Un Ehpad est un établissement ouvert au public et les visiteurs peuvent amener des virus de l'extérieur, surtout s'ils ne sont pas eux-mêmes vaccinés. Aussi, nos équipes soignantes sont particulièrement attentives à la survenue de tout symptôme inhabituel et parfaitement formées pour faire face à un épisode de grippe saisonnière.

« Le meilleur moyen de protéger les résidents, c'est d'éviter que le virus pénètre dans la résidence. » Anne-Sophie, médecin Coordonnateur de la résidence parle d'expérience et surtout de vigilance depuis le début de l'automne vis-à-vis de la grippe, dont on connaît les effets délétères sur les personnes fragiles. Ici, plus de 90% des seniors se sont vaccinés de manière préventive. En 2019, le taux de vaccination des personnel atteint plus de 60%, « en progrès par rapport à 2018 ». Une campagne de vaccination est mise en place à l'attention des collaborateurs de tous les établissements du groupe. Chaque année, nous mettons en place des mesures « barrières » préventives. De façon systématique dès l'automne, nous développons une campagne d'information et de sensibilisation importante sur la vaccination contre la grippe saisonnière, tant pour protéger les résidents accueillis que pour préserver la santé de nos collaborateurs. Nous ne pouvons néanmoins rendre cette vaccination obliga-

toire, qui reste au libre choix de chacun. En complément, lors d'une alerte épidémique, des moyens complémentaires sont mis en place : affichage à l'attention des visiteurs pour les sensibiliser au lavage des mains, mise à disposition de solutions hydro alcooliques, et si nécessaire de masques, limitation des visites. En parallèle, un rappel des bonnes pratiques et des protocoles est systématiquement effectué auprès des équipes.

Infirmière aux Jardins de Camille, Jackie était jusqu'alors réticente. Elle s'est laissée convaincre par un argument. « Quand on devient soi-même aidant, on réfléchit différemment... », estime-t-elle. Les préjugés sur les effets du vaccin ont la vie dure (lien de causalité avec d'autres maladies, présence de substances nocives...), mais la pédagogie douce produit ses effets. Et pour limiter d'avantage les risques, les personnels non vaccinés ont l'obligation de porter un masque en permanence. Si bien qu'au cours de l'hiver 2018, aucun résident n'a été victime de la grippe. « Les mentalités changent petit à petit », se félicite Elodie Julien, directrice des Jardins de Camille. « Les équipes soignantes réalisent un gros travail de prévention auprès de nos résidents, de notre personnel et de nos visiteurs. » Avant le pic de l'épidémie grippale, l'heure est plus que jamais à la vigilance !

Résidence Les jardins de Camille
26, rue du Pré Médard - 86280 Saint-Benoît
Tél. 05 49 62 61 61

Voyage en classes inconnues



Paul et Marion visiteront les classes avec leurs compagnons Zig et Zag.

Deux jeunes enseignants vont effectuer un voyage de six mois à travers le monde, à la découverte de pédagogies différentes. L'idée consiste à s'inspirer des bonnes pratiques et à composer un récit collaboratif avec des élèves restés en France.

Romain Mudrak

Quelles sont les méthodes pédagogiques utilisées par les enseignants dans le reste du monde ? C'est la question que comptent aborder deux jeunes enseignants passionnés par leur métier et amateurs de voyage. Le 13 janvier, Paul Proust et Marion Fourmaux décolleront en direction de Singapour, pour un périple original de six mois qui les mènera à traverser l'Asie du sud-est (Vietnam, Cambodge, Malaisie) puis l'Amérique latine (Chili, Bolivie, Pérou) et l'ouest du Canada. La Finlande et les autres pays scandinaves, toujours bien placés dans les classements internationaux ? Ce sera pour les petites vacances... « Nous avons choisi ces destinations parce que les systèmes scolaires y sont différents, souligne le premier, enseignant qui a no-

tamment œuvré à Loudun avant de partir vers La Rochelle. Nous avons beaucoup lu sur ces pédagogies innovantes. Nous avons aussi discuté avec des amis, des parents et des élèves originaires de ces différents pays. » Autant de contacts qui leur ont permis de trouver des pied-à-terre sur place.

Ouverts aux pédagogies alternatives, Paul et Marion ont pris un congé sans solde. A leur retour, ils s'inspireront de ces nouvelles approches pour améliorer leurs pratiques. Et, pourquoi pas un jour, publier un manuel à l'attention de leurs collègues français. Mais en parallèle de leur séjour, ils communiqueront régulièrement via leur blog⁽¹⁾ avec des élèves de CM1-CM2 de l'école Saint-Joseph à Loudun (évidemment !), ainsi qu'avec une dizaine d'établissements du premier degré. « Nous emmènerons avec nous les mascottes Zig et Zag qui raconteront leurs aventures », explique Marion Fourmaux. Elle a démarré sa carrière en région parisienne avant d'élire domicile sur la côte rochelaise. « En France, les élèves pourront rédiger un récit collaboratif et nous leur confieront également des missions. » Mais chut, c'est une surprise !

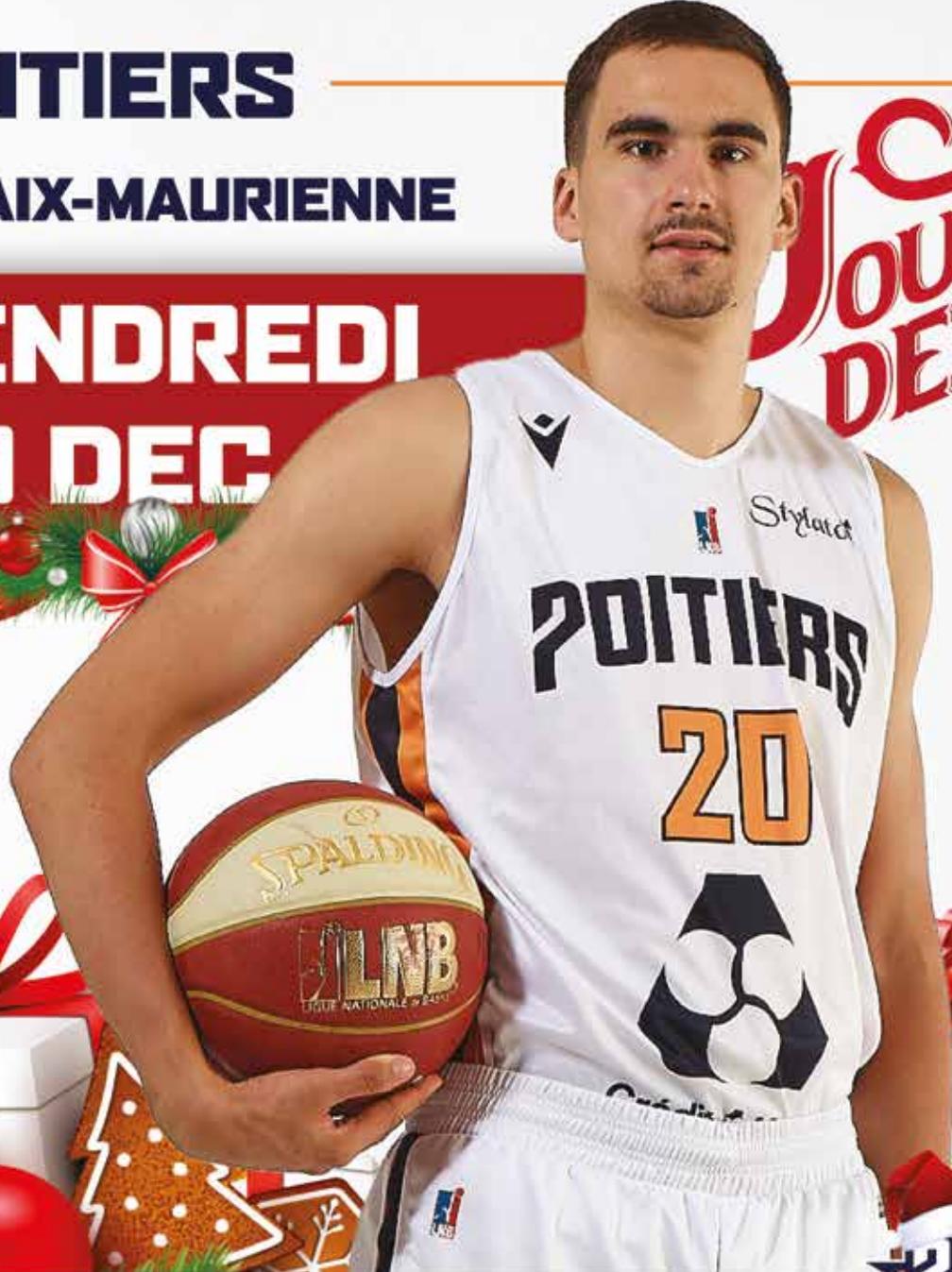
⁽¹⁾Tout le monde peut les suivre sur voyagelecole.e-monsite.com.

POITIERS

VS AIX-MAURIENNE

VENDREDI 20 DEC

JOURNÉES DE NOËL



PARRAINS DU MATCH

GRAND POITIERS
Communauté urbaine

ARMÉE DE TERRE
SENGAGER.FR

À PARTIR DE 8€ ■ SALLE ST-ÉLOI DÈS 19H00 ■ COUP D'ENVOI 20H



GRAND POITIERS
Communauté urbaine

+ D'INFOS SUR PB86.FR

Toute l'Equipe Honda Poitiers,
vous souhaite d'excellentes
fêtes de fin d'année

  **POITIERS AUTO SPORT** - 5, rue Bessie Coleman ZAC des Montgorges - 86000 Poitiers - Tél. 05 49 88 80 40 • www.groupe-autosport.com

A la relance, encore...

CLASSEMENT

	équipes	MJ	V	D
1	Blois	10	8	2
2	Souffelweyersheim	10	8	2
3	Saint-Chamond	10	7	3
4	Denain	10	7	3
5	Nantes	10	7	3
6	Quimper	10	6	4
7	Vichy-Clermont	10	6	4
8	Rouen	10	6	4
9	Lille	10	5	5
10	Nancy	10	5	5
11	Rouen	10	4	6
12	Gries-Oberhoffen	10	4	6
13	Evreux	10	4	6
14	Aix-Maurienne	10	4	6
15	Paris	10	3	7
16	Saint-Quentin	10	3	7
17	Fos	10	2	8
18	Poitiers	10	1	9

DR - Franck Héris

Hors du coup à Saint-Quentin (59-78), le PB86 a trois matchs pour redresser le tir avant la trêve :

Aix-Maurienne vendredi, à Nantes le 23 et Quimper le 27 décembre. La lanterne rouge ne peut plus se permettre le moindre écart à domicile.

■ Arnault Varanne

Les bancs de Jeep Elite ne sont pas plus confortables que ceux de Pro B. La valse des head coaches a déjà fait quatre victimes à Roanne, au Mans, au Portel et à Limoges^(*). Les dirigeants de ces clubs ont poussé le mimétisme jusqu'à confier les rênes de leur équipe aux assistants en place. Dans la Sarthe, Elric Delord affiche un bilan parfait : trois succès en trois matchs au relais de Dounia Issa. A Roanne, Maxime Boire

présente une feuille de stats presque équilibrée - quatre victoires, cinq défaites- depuis qu'il a succédé à Laurent Pluvy. Enfin, il est trop tôt pour évaluer Jacky Périçois, défait avec Le Portel pour sa première à la place d'Eric Girard. Dans le même ordre d'idée, on se gardera de porter un jugement définitif sur le baptême du feu d'Antoine Brault, dont l'équipe a pris la marée à Saint-Quentin (59-78), pourtant pas une ville côtière. Dans ce match entre mal-classés, le PB aura existé un quart-temps, le premier, et se sera révolté quelques minutes, alors que son sort était déjà scellé (34-64). Sa neuvième défaite en dix journées le laisse en cale sèche et interroge sur le choix des dirigeants de « couper » Ruddy Nelhomme trois jours avant ce match de la peur. Dans la manière, Poitiers a semblé revenir trois semaines en arrière, loin au score et outrageusement dominé au rebond (33 à 50 !) par des Saint-Quentinois revigorés grâce au retour de

Ryan Rhoomes : 23pts, 16rbd, 36 d'évaluation. Un malheur n'arrivant jamais seul, Poitiers a perdu son capitaine Pierre-Yves Guillard, victime d'une blessure au thorax après une lourde chute. Il restera éloigné des parquets pour au moins six semaines et le club est à la recherche d'un pigiste médical. Le troisième après Efe Odigie et Bryan Pamba.

Des Savoyards à surveiller

En résumé, la lanterne rouge n'aborde pas le triptyque Aix-Maurienne (vendredi)-Nantes (23 décembre)-Quimper (27 décembre) dans les meilleures conditions, loin s'en faut, même si le retour d'Abdou Mbaye est espéré. Il lui faudra pourtant remettre la marche avant après six revers de rang. Touchés physiquement, les Poitevins le sont au moins autant dans les têtes. En d'autres termes, rien ne leur sera donné, a fortiori par les Savoyards, premiers visiteurs

des fêtes à Saint-Eloi. Eux aussi ont reçu une gifle le week-end dernier, par Rouen (68-93), à domicile. En dépit du renfort de Kevin Corre -pigiste de David Ramseyer-, l'ASMB a subi sa troisième défaite au cours des quatre dernières journées. Mais ses deux victoires de la saison à l'extérieur, à Nantes et Nancy, disent combien cette équipe sait se transcender loin des montagnes.

L'arrière Ronald March (16,5pts, 6,2rbd) et l'intérieur bahaméen Jaraun Burrows (14,2pts, 6,8rbd) constituent des accélérateurs de particules. Le meneur finlandais Ilari Seppala semble plus branché sur courant alternatif, mais sera tout de même à surveiller de très près, tout comme le vétéran Karim Atamna. De toutes les manières, dans leur position, les hommes d'Antoine Brault doivent craindre tout le monde.

(*) A Limoges, Mehdy Mary a succédé à Alfred Julbe. Sa première s'est soldée par une défaite à Dijon.

Efe Odigie, Mickaël Var et leurs coéquipiers sont en grand danger au classement.

TOP/FLOP

Souffel et Saint-Chamond confirment, Fos et Paris calent

Les plus beaux marchés de Noël ont lieu en Alsace et les plus jolis contes aussi ! Le promu Souffel a engrangé sa huitième victoire en dix journées, samedi à Nancy (69-67), ce qui lui permet de maintenir la cadence frénétique imposée par l'ADA Blois, tombeur de Vichy-Clermont en Auvergne (99-93). Saint-Chamond revient très fort après sa sixième victoire de rang à... Fos-sur-Mer (77-73). Les Provençaux n'arrivent toujours pas à enchaîner et restent en queue de peloton, tout comme Paris, dominé à Nantes (56-79).

Intermédiaire vente de véhicules
Import recherche personnalisée



CARSLIFT Agence de Buxerolles

Renoux Christophe - 06 98 34 94 28
carslift.poitiers@gmail.com - 19, Route de l'Ormeau - 86180 Buxerolles

LOUEZ VOTRE PHOTOBOOTH POUR VOS ÉVÉNEMENTS !



Vixensi communication

SELFIXEZ VOS MEILLEURS SOUVENIRS !!

vixensicomcommunication.fr • 06 49 49 42 00 • 10, boulevard Maréchal Pierre Curie • BP 30144 • 88600 Futuroscope



L'après-Nelhomme à écrire

Après l'éviction de Ruddy Nelhomme en début de semaine dernière, le PB86 prépare l'avenir sans vision claire. Antoine Brault assure l'intérêt au coaching, sans garantie de prolonger la mission.

■ Arnault Varanne

Un licenciement à assumer

Ruddy Nelhomme avait prolongé son contrat d'une saison supplémentaire en juin, ce devait donc être sa treizième sur le banc du PB86. Son éviction, actée lundi 9 décembre par le conseil d'administration, devrait intervenir dans les jours à venir. La procédure coûtera forcément cher au club, dont les finances sont encore fragile malgré trois exercices budgétaires consécutifs dans le vert.

Une situation sportive très délicate

Adjoint de Ruddy Nelhomme depuis douze saisons, Antoine



Antoine Brault et Andy Thornton-Jones, au deuxième plan, héritent d'une situation difficile.

Brault est propulsé sur le devant de la scène dans une posture inconfortable à triple titre. D'abord parce qu'il doit redresser une situation fortement dégradée sur le plan sportif (1v-9d). Ensuite parce qu'il

était très proche de Ruddy Nelhomme. Enfin parce qu'il paraît compliqué de bonifier le groupe avec un nouvel élément sans trop obérer l'avenir financier du PB. Bref, sa marge de manœuvre semble réduite,

a fortiori avec les blessures qui s'accumulent.

Nouveau coach ou pas ?

Au lendemain du renvoi de Ruddy Nelhomme, le président Louis Bordonneau a eu cette phrase pleine de sous-entendus : « On aura besoin de renforcer le staff à un moment donné. » Avec un nouvel entraîneur principal ? Un deuxième adjoint au côté d'Andy Thornton-Jones ? A quelle échéance ? Il y a fort à parier qu'aucune décision ne sera prise avant la trêve des confiseurs.

La phrase

« La situation n'est pas compliquée en soi, on est formés à être critiqués et licenciés à tout moment. Cela fait partie du jeu. Maintenant, Ruddy comme moi, on a ce club dans la peau et dans le cœur. Nous le pratiquons depuis vingt-cinq ans. Il y a plus qu'une ambition professionnelle, il y a des sentiments et je suis peiné pour lui. »

De Greg Thiélin, ancien entraîneur du PB86 jusqu'en 2007.

STATISTIQUES

Un bilan contrasté

Arrivé en 2007 sur le banc du PB86, Ruddy Nelhomme a permis au club de monter en Pro A à l'issue de la saison 2009 et d'un titre de champion de France glané face au grand rival, le CSP Limoges. Un an plus tôt, le PB avait déjà atteint la finale des play-offs. Sous sa direction, Poitiers aura disputé les quarts de finale des play-offs de Pro A en 2010 et passé trois autres saisons dans l'élite (14^e, 13^e, 16^e). Depuis son retour en Pro B, le club poitevin peine à retrouver son lustre d'antan. Finaliste des play-offs 2014 contre Bourg-en-Bresse, il a disputé les play-offs en 2016 et 2019, frôlant la descente en 2018 (16^e). En neuf saisons régulières de Pro B, Ruddy Nelhomme affiche un bilan de 153 victoires pour 138 défaites (52,6%). Il est par ailleurs adjoint de Vincent Collet en équipe de France depuis 2010. Rappelons aussi qu'il a su attirer de jeunes talents (Evan Fournier, Moustapha Fall, Youssoupha Fall, Sekou Doumbouya) qui brillent aujourd'hui sur les parquets d'Europe et de NBA.

FABRIX

Toute notre équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes et vous adresse ses Meilleurs Vœux !

Au top pour 2020!

9 rue Marcelin Berthelot
86000 Poitiers

05 49 41 38 76

info86@fabrix.fr

www.fabrix.fr

ALUMINIER

TECHNICAL

FABRICANTS INSTALLATEURS AGRÉÉS

18^e
1 victoire - 9 défaites



VS



14^e
4 victoires - 6 défaites

vendredi 20 décembre

Poitiers

0. Bathiste Tchouaffé
1,97m - arrière
21 ans - FR

2. JR Reynolds
1,88m - meneur/arrière
35 ans - US

9. Kevin Mendy
2m - ailier
27 ans - FR

10. Carl Ona Embo
1,88m - meneur
30 ans - FR

12. Bryan Pamba
1,75m - postes 1/2
27 ans - CIV

13. Jim Seymour
2m - pivot
21 ans - FR

15. Efe Odigie
2,03m - intérieur
30 ans - NIG

19. Christopher Dauby
1,96m - arrière
20 ans

20. Clément Desmots
1,97m - arrière
21 ans - FR

25. Mickaël Var
2,05m - intérieur
29 ans - FR

Antoine Brault
Entraîneur - 38 ans

Assistant : Andy Thornton-Jones

Aix-Maurienne

0. Junior Zero
1,95m - ailier
22 ans - FR

3. Lucas Lenoir
1,78m - meneur
22 ans - FR

4. Théo Léon
1,80m - meneur
27 ans - FR

5. Ronald March
1,96m - arrière/ailier
26 ans - US

7. Ilari Seppala
1,88 - meneur/arrière
26 ans - FIN

9. Joackim Haddad
1,96m - arrière
20 ans - FR

11. Rodrigue Mushi-Kaniki
2m - ailier
22 ans - RDC

14. Kevin Corre
2,03m - intérieur
34 ans - FR

15. Jaraun Burrows
2,03m - intérieur
34 ans - BAH

17. Charles Nkaloulou
2m - intérieur
25 ans - RDC

40. Karim Atamna
1,96m - arrière
39 ans - FR

Entraîneur :
Emmanuel Schmitt

Arbitrage : MM. Carimentrand, Melab et Hamzaoui

SWEET & TIME COMPANY

Nouveau
Le Sweet Morning

3 formules Petit dej' au choix
rapide, classique et gourmande

NOUVEAUX horaires **dès 9h**
mar-ven 9h - 18h • sam 9h - 19h

#sweetpoitiers

84, rue de la Cathédrale - Poitiers - sweet.time.cie@gmail.com

Le Dakar, ils y (re)viennent



Charlie Herbst, Philippe Gendron, Jérémy et Grégory Croizon sont au départ du Dakar 2020.

Cinq Poitevins seront au départ du prochain Dakar, le 5 janvier en Arabie Saoudite. C'est la deuxième participation pour Charlie Herbst et Philippe Gendron, la 21^e pour Yves Tartarin. Ce sera une découverte pour Jérémy et Grégory, les fils de Philippe Croizon.

Steve Henot

Il était le cadet de la compétition et nourrissait de grands espoirs. Malheureusement pour lui, Charlie Herbst avait dû quitter prématurément le Dakar 2019 à la suite d'une blessure à la cheville. Rentré frustré, le Poitevin était résolu à retenter

sa chance en 2020. « *Même si je l'avais terminé, je serais revenu* », assure le motard de 26 ans, plutôt confiant après s'être aligné à Merzouga, au Maroc, et à la Panafrica.

Le 5 janvier, le rallye-raid s'élancera d'Arabie Saoudite. Une première au Moyen-Orient. « *Là-bas, c'est l'inconnu pour tout le monde* », assure Philippe Gendron. Le Fontenois de 54 ans a bouclé son premier Dakar moto en 2019, au Pérou, à la 53^e position. « *C'est une course longue et physique, l'épreuve reine de ce sport. Il n'y a pas eu que des moments de plaisir, mais j'adore rouler pendant des heures, dans cette ambiance... Après l'avoir fini, je n'avais qu'une envie, c'était d'y retourner.* »

Ce n'est sans doute pas Yves Tartarin qui va le contredire.

A 60 ans, le pilote mirebalais rempile cette année pour son... 21^e Dakar ! Lui qui avait pourtant annoncé qu'on ne l'y reprendrait plus s'est finalement laissé convaincre par Romain Dumas, pilote à la tête du team RD Limited. « *J'avais envie de partir avec lui, mais aussi de découvrir cette nouvelle édition en Arabie Saoudite* », confie-t-il sur le site Internet du Dakar.

Une édition relevée

De découverte, il sera aussi question pour Jérémy et Grégory Croizon. Les fils du sportif quadri-amputé Philippe Croizon -33 et 23 ans- participeront à leur premier Dakar, au volant d'un SSV. « *L'idée leur est venue à l'issue de mon aventure* », raconte leur père. *Je passe du côté de ceux qui s'inquiètent. J'en suis malade de-*

puis plusieurs jours ! Ils savent qu'ils doivent m'appeler tous les soirs. » Dans le rôle de team manager, Philippe Croizon n'est pas certain de pouvoir accompagner ses fils jusqu'en Arabie Saoudite. Il les a prévenus de la difficulté de l'épreuve.

« *La longueur de la course, la chaleur, le sable... Tout est dur ! Il faut une concentration maximale, sans quoi on part à la faute.* » Charlie Herbst, lui, s'attend à une édition « *plus dure physiquement* » qu'en 2019. « *Cela va ressembler aux pistes et reliefs de l'Afrique du Nord, anticipe Philippe Gendron. On va revenir aux sources.* »

()Le Châtelleraudais a bouclé le Dakar 2017 à la 48^e place, au volant d'un buggy adapté.*



VOLLEY

Tours remporte le derby

Le derby entre Poitiers et Tours a tourné samedi à l'avantage du champion de France sortant. Les Tourangeaux se sont imposés 3-1 (17-25, 26-24, 25-19, 25-20). Prochain match samedi face à Sète, salle Lawson-Body.

HOCKEY SUR GLACE

Poitiers toujours invaincu !

Rien ne semble pouvoir faire trembler les Dragons qui se sont imposés 12 à 3, samedi, sur la glace de Poitiers, face à Anglet 2, devant près de 1 100 spectateurs. Ils se rendront à La Roche-sur-Yon samedi et le 5 janvier à Nantes.

FOOTBALL

Châtelleraut finit l'année en beauté

Le derby Chauvigny-Poitiers ayant été reporté, Châtelleraut est le seul club de la Vienne à avoir joué samedi en National 3. Les hommes de Rodolphe Levraut se sont imposés 3-0 à Cognac.

HANDBALL

Grand Poitiers impérial

Dans le cadre de la 8^e journée du championnat de N2, les handballeuses de Grand Poitiers ont battu Rochechouart-Saint-Junien 28-18 samedi. Elles ont désormais rendez-vous le 4 janvier à Vierzon. Quant à leurs homologues masculins, ils ont décroché une belle victoire, 34-27, face à Bordeaux-Floirac et s'emparent du fauteuil de leader. Prochain match à Bègles le 25 janvier.

RUGBY

Le Stade poitevin victorieux à Chinon

Le Stade poitevin rugby est allé décrocher une belle victoire 18-13 à Chinon. Les joueurs poitevins disputeront un match en retard de la 7^e journée de Fédérale 3, dimanche au Mans.

NATATION

Amazigh Yebba en bronze

Le jeune nageur du Stade poitevin Amazigh Yebba a rafflé la médaille de bronze sur 200m nage libre, en 1'44''27, le week-end dernier aux championnats de France en petit bassin. Il termine derrière Jérémy Stravius et Jordan Pothain, deux champions de la discipline. Emma Lialy s'est également hissée en finale C du 50m nage libre en 25'89''.

VOTRE MAGASIN POITIERS SUD 3 Rue de la Garenne - 86000 Poitiers 05 49 49 98 00 contact@stworker.com / www.stworker.com

Le GIGN en rappel au Nouveau Théâtre

MUSIQUE

- Le 18 décembre, à 20h45 à La Hune, à Saint-Benoît, Amel Bent.
- Le 19 décembre, à 20h30, au centre de la Blaiserie, à Poitiers Amélie les Crayons et Olivier Longre.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au 2 janvier, *Les Trois Couleurs bleues* de Marie-Agnès Faustin à la galerie Rivaud, à Poitiers.
- Jusqu'au 19 janvier, au Local, à Poitiers, *Mougeasses*, exposition collective de huit plasticiennes : Céline Délas, Claire Martine, Fanny Pratt, Cathy Burghi, Lise Joubert, Marie et Julie Slim Titter et Sophie Laronde.

- Jusqu'à fin décembre, 41^e expo de Noël de l'atelier des Quatre-Roues, à Poitiers, par Françoise Hennequin. Une trentaine d'artistes répondent présent avec des objets made in France et 100% artisanaux : verres soufflés à la main par Daniel Barroy, photographies de Françoise Caillaud, d'Yves Godard et Yves Sannier, bijoux d'Horia Péjout et de Christine et Maurice Weissmann, vêtements très colorés de Brigitte Rasse, objets décoratifs en zinc recyclé de Réjane Véron... Une seule adresse : 163, rue des Quatre-Roues.

- Jusqu'au 1^{er} février, à Plage 76, à Poitiers, *Mimil* de David Selor.

THÉÂTRE

- Les 18, 19, 20 et 21 décembre, à 19h30, au Tap à Poitiers, *Eins Zwei Drei* de Martin Zimmermann. Un théâtre-clown-danse, poétique et punk. A partir de 12 ans.
- Le 12 janvier, à 16h, au Nouveau Théâtre à Châtellerauld, avec les 3T, *Amitiés*, par le Théâtre des Trois Clous.
- Du 24 janvier au 2 février, dans le cadre du festival Les Clans du rire, à l'Agora de Jaunay-Marigny : 24 janvier, à 20h30, *Dîner de famille* ; le 25 janvier, à 20h30, *Le Clan des divorcées* ; le 26 janvier, à 15h30, à l'Agora à Jaunay-Marigny, *Alors on s'aime* !.

DANSE

- Le 17 janvier, à 20h30, au Nouveau Théâtre à Châtellerauld, avec les 3T, *Dans le détail*, par la Cie Propos, sur une chorégraphie de Denis Plassard.



Les comédiens de Carnage Productions vont adapter en intérieur ce spectacle de rue bien connu.

Carnage Productions revient pour la deuxième fois préparer le réveillon du Nouvel An avec les 3T-Scène conventionnée de Châtellerauld. Au programme, GIGN, un spectacle de rue qui sera donné... au Nouveau Théâtre ! Un vrai défi pour ce GIGN loufoque.

■ Claire Brugier

Lancé en 2013, le concept a les adeptes. Chaque année, les 3T-Scène conventionnée de Châtellerauld proposent un spectacle le 31 décembre, de préférence drolatique, afin d'entrer doucement dans l'ambiance du réveillon.

Après *Les Tapas* en 2018, Carnage Productions revient avec

GIGN (Groupe d'Intervention Globalement Nul), classique parmi les classiques des arts de la rue. De la rue ? Le spectacle, initialement programmé au Théâtre Blossac, aura finalement lieu au Nouveau Théâtre. Mais toujours pas dans la rue... « Nous l'avons déjà fait une fois dans un théâtre à l'italienne, à Agen. D'habitude il nous faut une façade, pour la descente en rappel », note Marie-France Pernin. Une façade ou... « Nous avons aussi fait la descente en rappel depuis le clocher d'une église. Mais c'était en extérieur. Là, il y a une prise de risque à le faire en intérieur, une mise en danger du rythme du spectacle. » Mais la chargée de production de la troupe est confiante. « C'est une équipe qui se remet souvent en question. Avec un spectacle qui a autant tourné, c'est un pari ! ». *GIGN*, créé en 2000 pour le

« in » du festival d'Aurillac, fêtera ses 20 ans l'an prochain et... sa 800^e représentation ! « Nous ne pouvons pas anticiper ce que sera le spectacle à Châtellerauld. Les comédiens vont préparer sur photos et selon la fiche technique, mais ils adapteront surtout le jour-même. »

« Privilégier le burlesque au spectaculaire »

L'équipe est composée d'Alex Caillot et Hélène Larouy, respectivement « numéro 1 et l'élément féminin », et de cinq comédiens qui se relaient sur les deux rôles d'« arpettes ». Tous multiplient les cascades mais « l'aspect physique est utilisé pour faire rire, l'idée est toujours de privilégier le burlesque au spectaculaire ».

Pour l'inauguration du Louvre-Lens, lors du départ en retraite d'un colonel du déminage...

Cette parodie d'entraînement, écrite et mise en scène par Stéphane Filloque, a ses lettres de noblesse, y compris auprès du monde militaire. « Les cascades sont inspirées des techniques françaises, certaines nous ont même été transmises par des militaires. » Cela n'a pas dispensé la troupe de quelques « cas de censure de la part d'élus, depuis quatre ou cinq ans », alors que « le spectacle est précisément fait pour dédramatiser ce genre d'interventions, explique Marie-France Pernin. « Il y a plusieurs niveaux de lecture, pour les enfants dès 7-8 ans et pour les plus grands. C'est un spectacle à voir en famille. » Ne serait-ce que pour le sauvetage... de nounours !

GIGN, le 31 décembre, à 19h, au Nouveau Théâtre de Châtellerauld (et non au Théâtre Blossac comme initialement prévu). Plus d'infos sur 3t-chatellerauld.fr

ART CONTEMPORAIN

Traversées/Kimsooja jusqu'au 19 janvier

Installée depuis le 12 octobre au cœur de la Poitiers, Traversées/Kimsooja a déjà attiré de nombreux visiteurs curieux de ce mariage original entre un riche patrimoine et des œuvres contemporaines. Le clap de fin interviendra le 19 janvier. En attendant, plusieurs rendez-vous sont programmés : des visites autour de la cathédrale le 22 décembre (15h), autour du palais le 27 décembre (15h)... Ou encore une découverte des œuvres de Kimsooja autour du bottari à la chapelle Saint-Louis, le 24 décembre (12h30). Afin de clore ces trois mois de Traversées, *L'Homme debout* déambulera à partir de la place Alphonse-Lepetit, le 18 janvier à 19h30. Accès libre.

Plus d'infos sur traversees-poitiers.fr

EXPOSITION

Les Couronneries au-delà des clichés

Chantier public poursuit son travail en collaboration avec le quartier des Couronneries, à Poitiers, et présente jusqu'au 12 janvier un quatrième volet sous la forme de photographies et de cartes postales. Le photographe Mauju est parti à la recherche de lieux singuliers des Couronneries, qui font partie de l'environnement quotidien mais que personne ne remarque plus. Par deux, les photos sont proposées sous la forme de cartes postales, soumises au ressenti et aux souvenirs des habitants à travers plusieurs ateliers. Au total 350 témoignages dessinent le visage humain du quartier.

Exposition visible jusqu'au 12 janvier du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h30, à la Maison du projet Carré Bleu, à Poitiers. Accès libre.

Vin en ligne, du virtuel au réel



Le Petit Bouchon est passé du virtuel au réel en octobre.

Comment donner confiance aux consommateurs quand on gère une plateforme de vente de vin en ligne ? Le Petit Bouchon et Miss and Wine, deux initiatives portées par des Poitevins, misent sur le bouche-à-oreille et le contact direct.

Romain Mudrak

Si la vente de vin en ligne reste marginale, elle tend à se développer. Deux obstacles restent cependant à surmonter : les frais de port et la confiance du client. Difficile de contourner le premier. Mais pour le second frein, le Poitevin Julien Dumas a décidé de mettre directement son numéro de portable sur son site petitbouchon.fr. Appels, emails, tchat, il répond lui-même à toutes les interrogations. Des fiches de dégustation accompagnent toutes les bouteilles de vin biologique, biodynamique et naturel. On y trouve un mot sur le producteur et la description de la méthode de culture, du domaine, une note, des conseils de service, un accord mets-vins... Bref, de quoi guider les consommateurs. Sur son site, ils peuvent offrir une box contenant une ou deux bouteilles d'un « paysan vigneron » sélectionné. Chaque mois, l'offre change. « *Les abonnés me font confiance pour leur faire découvrir des vins, ils ne veulent pas un cépage ou une région précis. Ensuite la bouche-à-oreille fait le reste* », assure le chef d'entreprise. Il y a quelques semaines, Julien Dumas est passé du virtuel au

réel en inaugurant un restaurant baptisé Le Petit Bouchon, sur la zone commerciale de Chasseneuil. Sa volonté est de « *renforcer sa crédibilité face aux clients* », en adossant un lieu physique identifié à son site Internet. Une façon de donner « *un repère* » aux consommateurs. « *Les locaux qui viendront au restaurant découvriront le site et les autres utilisateurs du portail passeront peut-être pour manger en venant au Futuroscope.* »

Miss and Wine sur les tables poitevines

Les amateurs de pinard sont plutôt bien représentés dans le (Haut) Poitou. La preuve, un deuxième acteur cherche à se faire une place sur le Web. Créé en octobre 2016 par deux passionnés, missandwine.com ne commercialise que des breuvages réalisés par des viticultrices (Le 7 n°336). Depuis trois ans, le bébé a bien grandi, même s'il ne permet pas à ses promoteurs d'en vivre. Une trentaine de domaines sélectionnés figurent au catalogue. Le site a vendu 500 bouteilles cette année, soit deux fois plus qu'en 2018. Grégory Jean est aussi en contact direct avec ses clients sur sa plateforme. Mais pour aller plus loin dans cette relation de proximité, il organise des rencontres avec les vigneronnes. Après un salon en juin, ce gérant d'une agence Web du Mirebalais propose désormais ses vins à la vente au Patio et au Bistrò de Saint-Benoit. « *Nous ne serons pas partout car nous voulons garder ce côté qualitatif.* » Le message : si des professionnels font confiance à Miss and Wine, pourquoi pas vous ?



Cafés de la création : un multiservices en milieu rural

Lorsque les planètes sont alignées, il faut savoir sauter sur l'occasion. C'est ce qu'a fait Alexandre Cornoueil il y a deux mois lorsqu'il a découvert que la commune de Lavoux cherchait un repreneur pour son épicerie multiservices. « *C'est la commune de mon enfance, j'y suis allé à l'école et j'y ai de la famille. C'est mon épouse qui a vu ce projet dans la chronique SOS Village de Jean-Pierre Pernaut, sur le site de TF1.* » Ni une, ni deux, ce quadra, technicien pour un atelier de mobilier urbain à Poitiers, a fait acte de candidature. « *J'ai déjà eu plusieurs expériences professionnelles dans ce secteur. Il ne faut pas compter ses heures. Alors je me suis toujours dit que si je devais y retourner, ce serait pour moi.* »

Son rêve de devenir son propre patron est donc en passe de s'exaucer. Enfin, il lui reste encore quelques étapes à franchir. Et l'investissement est conséquent. C'est pourquoi Alexandre Cornoueil est venu début décembre aux Cafés de la création du Crédit agricole, à la Tomate blanche, à Poitiers. « *Avec l'expert-comptable, j'ai parlé du provisionnel, la CCI m'a donné des informations sur les formations obligatoires et Pôle Emploi m'a conseillé pour préparer mon départ de l'entreprise.* » Son épouse devrait le rejoindre très vite dans l'aventure. Dans un premier temps, il envisage d'ouvrir un bar-tabac-épicerie, mais comme il dit : « *L'important dans les communes rurales, c'est d'apporter des services et j'ai plein d'idées dans le domaine !* »



Alexandre Cornoueil

Rendez-vous le 1^{er} jeudi de chaque mois*
Le prochain Café de la création se déroulera le
jeudi 2 janvier, entre 8h30 et 11h.

Lieu : La Tomate Blanche, 5, chemin de Tison, 86 000 Poitiers.
Plus d'informations sur le site www.cafesdelacreation.fr

*Rendez-vous proposé aux mêmes dates à Tours : MAME, 49, boulevard Prouilly.



Pour toute information, retrouvez nos Partenaires : le Crédit-Agricole, les Experts-Comptables, les Avocats, la Chambre de Commerce et d'Industrie, la Chambre des Métiers et de l'Artisanat, Pôle emploi et Grand Poitiers.

CREDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Les mentions de courtiers en assurance de votre caisse sont à votre disposition sur www.mentionscourtiers.creditagricole.fr ou dans votre agence Crédit Agricole. Ed 01/2020

Le tchoukball sans heurt ni reproche

Discret dans le paysage sportif poitevin, le tchoukball est pourtant accessible à tous. Les phases qualificatives des championnats de France, les 11 et 12 janvier prochains à Poitiers, seront l'occasion de découvrir ce cousin suisse du handball.

■ Claire Brugier

Depuis un peu plus d'un an, comme Melle ou Limoges avant elle, Poitiers a son club de tchoukball. Le nom est plutôt amusant, la réalité plus sportive. Avec plusieurs années de pratique derrière eux, Léa Berger et Rémy Gaillard, respectivement présidente et trésorier du Poitiers Tchoukball club, peuvent en témoigner. « Nous l'avons découvert il y a quelques années quand nous étions animateurs de colo, nous le pratiquions avec les enfants », explique Rémy. L'ancien joueur de hand ne tarit pas d'éloges sur le « tchouk ». « C'est un sport où il n'y a pas de contact, pas d'agression physique, ce qui le rend accessible à toute personne qui a envie de jouer et, ce qui est



DR - Fédération des clubs français de Tchoukball

Au tchoukball, « on joue plus avec que contre l'adversaire ».

assez rare pour être souligné, il est mixte. » Mieux encore, « en compétition, l'équipe doit obligatoirement être mixte, sinon elle est passible de pénalités », complète Léa.

Concrètement, le « tchouk » se joue à sept contre sept et consiste à viser une sorte de petit trampoline incliné à 45° avec un ballon de hand, sur un terrain de basket, sans que la balle ne touche le sol, comme au volley. La partie se déroule en tiers-temps de quinze minutes. Pour le reste, « le système de jeu du tchouk fonctionne à l'inverse d'un grand nombre de sports, sou-

ligné Rémy. L'équipe qui est en défense se positionne sur le terrain à l'opposé du ballon. Elle ne doit pas gêner l'équipe adverse tant que celle-ci n'a pas tiré. On joue plus avec que contre l'adversaire. » Evidemment, les règles comprennent bien d'autres subtilités. « Il faut compter deux à trois séances pour bien voir ce que c'est », précise Léa, qui insiste sur « le fair-play et l'esprit d'équipe ».

Une fédération, trois ligues

Le Poitiers Tchoukball club compte une vingtaine d'adhérents, de tous âges, parmi

lesquels des compétiteurs qui préparent activement les phases qualificatives des championnats de France. Les 11 et 12 janvier prochains, le gymnase universitaire 3 (GU3) de Poitiers accueillera les six équipes de la Ligue Nord-Ouest. Les deux premières équipes seront qualifiées, la troisième devra passer par un match de barrage contre le troisième de la Ligue Sud-Est. La troisième Ligue de la Fédération française de tchoukball est celle de la Réunion, où le sport est plus connu et pratiqué à des fins pédagogiques. Le Poitiers Tchoukball club aspire également à intervenir en milieu scolaire pour faire connaître cette pratique. Cela lui permettrait d'abonder son budget, essentiellement basé sur les cotisations, de 40€ par an en loisir et 60€ pour la compétition. Afin de préparer le rendez-vous des 11 et 12 janvier, notamment pour acheter du matériel, le club a mis en ligne une cagnotte sur helloasso.fr.

Entraînement de tchoukball le lundi, de 20 à 22h, au gymnase du lycée Nelson-Mandela, à Poitiers. Plus d'infos sur Facebook PoitiersTchouk.

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Les rencontres marquantes sont favorisées. C'est le moment de soigner votre forme. Travaillez avec plus de concentration.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vous rayonnez et faites vibrer votre partenaire. Grand besoin d'action cette semaine. Vous avez besoin de temps pour réfléchir à votre avenir.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Complicité et douceur de vivre à deux. Votre énergie est renforcée. Votre motivation vous met à l'aise dans votre vie professionnelle.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Votre partenaire se rapproche de vous. Votre énergie vous sert à faire évoluer les situations. Vous avez le vent en poupe dans votre travail.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Période idéale pour vous rapprocher de votre famille. Vous réussissez enfin à vous détendre. Dans le travail, respectez l'avis de votre hiérarchie.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Le ciel renforce votre sensualité. Essayez de passer de bons moments avec vos amis. Conjoncture idéale pour finaliser vos projets.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Saturne éveille des désirs nouveaux. Ne négligez pas les périodes de repos. Votre cercle relationnel s'agrandit.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Le ciel veille sur vos amours. Vous décidez de prendre du recul par rapport aux événements. Votre rayonnement professionnel ne connaît plus de baisse.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous n'avez aucune difficulté à charmer. Votre optimisme attire les autres. Dans votre travail, vous donnez des conseils avisés.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Echanges constructifs avec votre partenaire. Vous avez une énergie débordante. Dans le travail, vous savez vous démarquer des autres.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Passez plus de temps avec l'être aimé. Vitalité de fond très positive. Vous êtes très convaincant dans les projets professionnels.

♈ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Le ciel veille jalousement sur vos amours. Vous avez des forces inépuisables. C'est le moment de développer vos projets.

Avant-Après



Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques d'hier à aujourd'hui. Serez-vous les reconnaître ? Nouveauté 2019-2020, le photographe se balade dans les deux agglos de Poitiers et Châtellerauld.

Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?

Retrouvez la réponse dès mercredi sur le site le7.info, dans la rubrique « Dépêches », et dans notre prochain numéro.

Obligation de dénonciation : mieux vaut tard que jamais

Deuxième saison de la chronique **Le Droit et vous**, en partenariat avec l'Ordre des avocats de Poitiers. Une question ? Ecrivez-nous à l'adresse redaction@le7.info.

Christine Sournies



L'article L121-6 du Code de la route fait obligation au représentant légal de la personne morale propriétaire d'un véhicule de transmettre, dans les 45 jours suivant l'avis de contravention (ex. : un excès de vitesse), l'identité et l'adresse du conducteur. Le non respect de cette obligation constitue une autre contravention. Si les entreprises le savent désormais, il arrive qu'elles le fassent avec retard ou qu'elles omettent de le faire lorsque le conducteur est le représentant légal, considérant qu'il n'y a pas lieu de dénoncer celui qui est déjà visé dans le procès-verbal.

Une contestation de la contravention de non dénonciation est-elle possible ? Les juges semblent

admettre qu'un retard ou une absence d'autodésignation peut permettre, si la bonne foi est démontrée, une dispense de peine, la culpabilité demeurant acquise. Tel a été le cas dans un dossier récent dans lequel une cheffe d'entreprise avait été destinataire d'une contravention pour excès de vitesse qu'elle avait réglée sans se dénoncer.

A réception du second avis de contravention, postérieurement au délai de 45 jours, la dirigeante s'était désignée et avait contesté la contravention. Devant le tribunal de police, les juges ont retenu sa bonne foi, notamment car elle était seule au sein de l'entreprise et qu'elle s'était finalement dénoncée, la dispensant de peine.

JEUX

Dice Hospital



Nouvelle rubrique cette saison autour des jeux de société. Dirigeant du Sens du jeu, à Châtelleraut, Jean-Michel Gré vous distille ses bons conseils.

Jean-Michel Grégoire

Bienvenue dans Dice Hospital ! Chaque joueur a son établissement hospitalier avec son équipe médicale. Tout au long du jeu, il faut être en mesure de traiter le flux de patients. Ces derniers sont représentés par des dés. Lorsque la valeur d'un dé aug-

mente, sa santé s'améliore. S'il passe au-dessus de 6, il est guéri. Malheureusement, si la valeur diminue, son état s'aggrave et en dessous de 1, c'est le décès ! Agrandissez votre hôpital, améliorez votre équipe en recrutant des spécialistes et soignez un maximum de patients pour obtenir la victoire. Un jeu dans lequel le thème est largement dédramatisé. Très accessible, Dice Hospital offre une énorme « jouabilité ». Ça tombe bien, pour une fois, on a envie de remettre les pieds à l'hôpital !

1 à 4 joueurs - 10+
45 à 90 minutes.

Ados accros, parents à cran !



DR - CH Laborit

S'intéressant aux problématiques liées à la « psy », la chronique **Dans ma tête** fait son retour, toujours en partenariat avec le CH Laborit de Poitiers. Troisième volet de la saison sur la prévention des phénomènes d'addiction chez l'adolescent.

L'adolescence s'accompagne de nombreux changements physiologiques et physiques et constitue une phase de curiosité, de prise de risques et de défi durant laquelle le jeune recherche de nouvelles expériences associant souvent une certaine résistance aux règles établies. Le cerveau adolescent présente la particularité d'être dans un état unique de transition et de remodelage qui le rend plus vulnérable aux effets neurotoxiques des substances et à l'apparition de maladies mentales.

L'expérimentation des drogues intervient précocement au moment où le cerveau, à cause de son immaturité, est le plus vulnérable à leurs effets toxiques. Ces effets sont d'autant plus délétères que ces consommations sont précoces, avant 15 ans. Comment déterminer alors la gravité de la consommation et le moment où il faut s'en inquiéter ? Quelles sont les solutions proposées, capables d'appréhender un adolescent non pas dans sa seule dimension addictive mais dans son intégralité ?

Le Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) de la Vienne, met en place des groupes d'échanges à destination des parents sur la problématique addictive chez leurs adolescents. Les premières rencontres ont eu lieu sur les thèmes « Moi, vous, ils : tous accros... » et « L'expression des émotions : faut-il (tout) gérer ? ». Deux autres sont au programme le lundi 13 janvier sur « La prise des risques à l'adolescence : un passage obligé ? » ; et le lundi 10 février sur « Être parent : tout un art ». L'occasion de sensibiliser les parents aux risques associés à la précocité de l'usage et de tout mettre en œuvre pour reculer l'âge des consommations, les limiter et les prévenir.

CSAPA Centre hospitalier Henri-Laborit,
8, rue Carol-Heitz à Poitiers.
Tél. 05 49 88 67 31.

Angine et reflux gastro-œsophagien

Guillaume Galenne

Nouvelle chronique autour de l'étiopathie. Guillaume Galenne vous éclaire sur cette discipline peu connue.

L'angine est l'inflammation des amygdales. Elle peut devenir bactérienne si le seuil de tolérance des amygdales et de la muqueuse ORL (ex. pharynx) permet la prolifération de bactéries avec fièvre.

Causalité : trouble mécanique cervical et/ou dorsal provoquant une congestion des muqueuses ORL avec diminution du taux d'oxygène aboutissant à une inflammation. Beaucoup de problèmes chroniques sont le reflet d'un désordre mécanique puis circulatoire.

Le reflux gastro-œsophagien (RGO) représente la seconde cause mécanique d'irritation des voies ORL (pharynx, conduit auditif interne -otite-, trachée). Parfois, on retrouve une bronchite associée et une bronchiolite chez le nourrisson. Le RGO peut entraîner des douleurs épigastriques, des sensations de brûlure derrière le sternum et de pesanteur abdominale.

Un spasme du pylore (orifice gastro-duodéal) génère une hypertension avec un reflux. Enfin, la hernie hiatale n'est qu'un facteur aggravant du RGO. L'étiopathie permet de soulager ou de soigner durablement les angines rouges et bactériennes avec antibiothérapie, en résolvant les problèmes mécaniques, mais permet aussi d'éviter les complications associées à ces pathologies.

Guillaume Galenne a créé son cabinet en septembre 2017, à Jaunay-Margny. guillaume-galenne-etiopathe.fr

Ecrire le roman de votre vie !

Avec l'aide d'un écrivain public. Racontez votre histoire de vie. Pour laisser une trace, rétablir quelques vérités, pour vos proches.



J'écris pour vous tous types de courriers : aides administratives, oraisons, CV...

Déplacement à domicile

06 89 52 27 46

jecrispourevous.fr

* Prestations éligibles Césu



Ils ont aimé
... ou pas !



Tao, 7 ans

« J'ai bien aimé. La fin surtout et puis le personnage du hérisson parce qu'elle est courageuse. Et elle est tête, comme moi. »



Christelle, 39 ans

« C'est sympa, les dessins sont jolis et il y a une belle histoire d'amitié entre les deux personnages qui veulent aller jusqu'au bout de leur aventure. Par contre, il n'y a pas vraiment de moments très drôles. »



Léa, 8 ans

« C'était bien. J'ai aimé la fin parce que les deux personnages ont été les plus malins. Par moment, le rythme de la musique m'a fait sursauter. »

7 à voir

CINÉMA

Le Cristal magique entre de bonnes mains



Inspiré d'un livre jeunesse très connu en Allemagne, *Le Cristal magique* est un film d'animation pour toute la famille. Amitié, rivalités, nature, écologie, courses-poursuites, humour... Chacun peut y trouver matière à passer un bon moment.

■ Claire Brugier

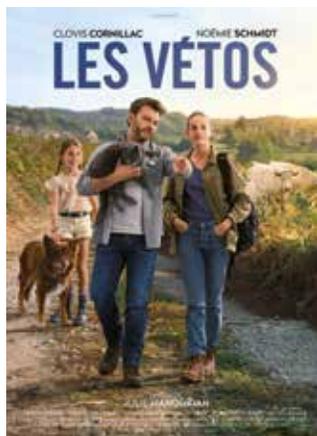
« T'es sérieux ? Je rêve où t'es en train de me suivre ! » Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'Amy a du caractère, une langue bien pendue et de la suite dans les idées. Son ami Tom, petit écureuil un brin couard, a bien du fil à retordre avec la jeune hérissonne, autoproclamée princesse, qui a entrepris de sauver la forêt. Féministe sans en avoir l'air, *Le Cristal magique* met en scène toute une ribambelle d'animaux de la forêt, maillons d'une chaîne alimentaire que le scénario n'occulte pas. Il ne faut pas compter sur Prin-

cesse Greta, le crapaud, pour laisser passer à portée de langue un joli papillon ! Ni même sur Amy pour laisser la vie sauve à un placide scarabée qui lui passe sous le nez. La nature est ainsi faite. Le problème est ailleurs. La rivière est à sec, les animaux peinent à faire des réserves d'eau et la forêt est en danger. Pourquoi donc ? Parce que Bantour, le roi des ours, a cru bon de dérober le cristal magique au profit de sa seule communauté. Toute ressemblance avec des faits existants...

Inspiré d'un classique allemand de la littérature jeunesse, le premier film d'animation signé Nina Wels et Regina Welker est une fable politico-écologique qui n'est pas sans rappeler celles d'un certain Jean de La Fontaine, en version imagée et symphonique. On peut y lire une dénonciation des luttes de pouvoir et de domination qui entraînent le monde à sa perte... Ou, plus simplement, une jolie histoire d'amitié fortifiée par l'adversité et de jolis noms d'oiseaux à réutiliser en cour de récré, du genre « tête de noix » « langue de plumeau » ou « mangeuse de limaces ». De quoi faire son petit effet !



Film d'animation de Nina Wels et Regina Welker, avec Audrey d'Hulstère, Arthur Dubois (1h21).



10 places
à gagner



BUXEROLLES

Le 7 vous fait gagner dix places pour l'avant-première du film *Les Vétos*, le mardi 31 décembre à 20h, au CGR de Buxerolles.

Pour cela, rendez-vous sur www.le7.info ou sur notre appli et jouez en ligne. Du mardi 17 au dimanche 22 décembre.

La force est en elle

Céline Bois. 40 ans. Éleveuse de truies à Usseau, engagée syndicalement. Présidente du club de foot de Oyré-Dangé. Mère de trois enfants. Résolument optimiste, malgré les difficultés du monde agricole. Signe particulier : dit ce qu'elle pense et vice-versa.

Par Arnault Varanne

Elle a franchement hésité avant de pousser la porte du cinéma. Voir *Au nom de la terre*, et après ? « *J'avais une retenue, c'est vrai... Mais au final, je suis ressortie sans aucune émotion. Ce film, c'est ce qu'on vit tous les jours !* » Comme le héros du film d'Edouard Bergeon, Pierre Jarjeau, Céline Bois a dû faire face à l'incendie de l'un de ses bâtiments, à un départ de feu dans un autre, à un cambriolage, au geste de désespoir de l'un de ses salariés... En presque onze ans, l'éleveuse de truies d'Usseau a accumulé les petits pépins comme les grosses tuiles. Une situation presque inhérente au monde agricole, au moins dans l'élevage. Mais la toute jeune quadragénaire -depuis le 15 décembre- « *affronte les difficultés* » sans sourcilier. Pas le genre de la maison. Droite dans ses bottes, elle ne compte pas ses heures pour un revenu avoisinant les 1 000€ par mois. D'aucuns s'en plain-

draient, pas elle. D'un « *naturel optimiste* », cette mère de trois enfants se satisfait déjà de pouvoir « *emmener (m)on petit garçon à l'école et de le récupérer le soir* ». Son mari donne aussi dans l'agriculture, comme chef de cultures végétales dans une coopérative. Gamine, la fille d'éleveur de... porcs de Notre-Dame-d'or s'imaginait à la tête d'une ferme pédagogique.

« On n'est pas des trophées ! »

Elle dirige aujourd'hui, en lien avec ses parents, une société coopérative agricole sur deux sites : Usseau donc⁽¹⁾ et La Grimaudière, le berceau familial. Là-même où « *le 1^{er} janvier 2004* », très précisément, la titulaire d'un bac pro élevage équin a eu « *le déclin* », alors qu'elle bossait depuis plusieurs années dans une usine de fabrication de produits surgelés à La Rochelle ! « *Je venais juste donner un coup de main à mon père pour la mise bas des truies.*

Et puis voilà... »

Six mois de formation en Bretagne l'ont mise sur les rails d'une deuxième carrière et même d'une nouvelle vie à Oyré. Elle y réside avec son mari et ses trois enfants, des jumelles de 14 ans d'une première union et un fiston de 6 ans. Très investie au sein de la FNSEA de la Vienne, l'éleveuse appartient au « club » féminin Pause Café, comme Communication Agriculture, Festivités et Echanges.

« On lynche des agriculteurs sans savoir ce qu'ils vivent et font. »

Lequel vient d'éditer un calendrier 2020 pour « *montrer que la nouvelle génération change les choses* ». Chez elle, par exemple, les antibiotiques sont bannis. « *Quand je vois les commentaires liés à notre métier sur les réseaux*

sociaux, ça me révolte. On lynche des agriculteurs sans savoir ce qu'ils vivent et font. C'est juste inadmissible. » A la table des confessions, le ton se fait soudain plus grave.

Le foot la ramène à plus de légèreté. Madame la Présidente de l'ES Oyré-Dangé -depuis juillet 2019- suscite la curiosité en Nouvelle-Aquitaine. C'est la seule à ce poste dans un club évoluant à l'échelon régional. Et alors ? « *Nous les femmes, on n'est pas des trophées !* », plaisante-t-elle. Manière de dire que son « titre » ne change rien au fond. Elle continue de faire les courses, de tenir la buvette le dimanche après-midi... En somme, une bénévole parmi les bénévoles ! Comme dans l'agriculture, l'ex-basketteuse et athlète mise sur « *les petits jeunes* » pour pérenniser l'avenir du club. Et son exploitation ? « *Je ne tire pas de plans sur la comète par rapport à mes enfants. Ils feront ce qu'ils veulent faire.* » Ses deux filles en pincet

pour le sport, alors que le petit dernier « *a prononcé le mot tracteur avant papa-maman* ». Un signe, sans doute. Plus sérieusement, l'éleveuse aux multiples casquettes, « *fidèle en amitié* », s'efforce d'équilibrer ses vies professionnelle et personnelle. Elle trouve dans « *les soirées entre copains* » une soupape indispensable à son quotidien parfois mouvementé. Son caractère bien trempé et son franc-parler font le reste. A l'heure où la société de consommation allèche le grand public en permanence, elle narre cette anecdote révélatrice. « *Je me souviens qu'au collège, je n'ai réussi à avoir une paire de Doc Martens qu'en fin de 3^e. Ce côté financier m'a un peu refroidie, mais j'ai franchi le pas. Quand on a envie, il ne faut pas se mettre de barrières.* »

⁽¹⁾Le site compte deux salariés, qui s'occupent de la naissance, de l'engraissement et de la multiplication des truies.



Domino's®

OFFRE D'OUVERTURE

JUSQU'AU 19 JANVIER 2020

6

€ LA MEDIUM
À EMPORTER



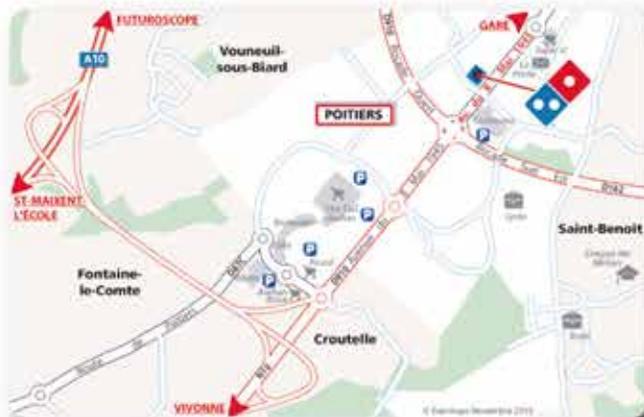
TENTEZ DE GAGNER

1 AN DE PIZZAS

offertes!

CODE 8484

dominos.fr



05 86 30 20 10

142 AVENUE DU 8 MAI 1945

À POITIERS

*Offre valable dans les magasins participants, uniquement à emporter sur les pizzas medium, hors supplément pâtes, ingrédients et vegan. Modifiable sans préavis. Dans la limite des stocks disponibles. ** Voir modalités en magasin. Visuel non contractuel. Exemple de présentation. Les magasins Domino's Pizza sont des succursales ou des magasins franchisés, exploités par des sociétés indépendantes.

PSI 86 - SARL au capital de 50 000 € - RCS 803 102 615 POITIERS.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr